



## DILLUNS

3

Pasta amb orenga  
Lluç a la planxa  
Fruita del temp  
Poma/ Plàtan  
Pa

## DIMARTS

4

Arròs blanc  
Truita francesa  
Iogurt ECO natural  
Pa

## DIMECRES

5

Pasta amb orenga  
Lluç a la planxa  
Poma/ Plàtan  
Pa

## DIJOUS

6

Patata bullida  
Pollastre al forn  
Poma/ Plàtan  
Pa

## DIVENDRES

7

Purè de pastanaga  
Vedella a la planxa  
Poma/ Plàtan  
Pa

10

Pasta amb orenga  
Vedella a la planxa  
Poma/ Plàtan  
Pa

11

Purè de pastanaga  
Lluç a la planxa  
Poma/ Plàtan  
Pa

12

Arròs pilaff  
Gall dindi a la planxa  
Poma/ Plàtan  
Pa

13

Arròs blanc  
Ous durs  
Poma/ Plàtan  
Pa

14

Patata bullida  
Vedella a la planxa  
Poma/ Plàtan  
Pa

17

Patata bullida  
Lluç a la planxa  
Poma/ plàtan  
Pa

18

Arròs blanc  
Lluç a la planxa  
Iogurt eco natural  
Pa

19

Couscous blanc  
Pollastre al forn  
Poma/ Plàtan  
Pa

20

Pasta amb orenga  
Vedella a la planxa  
Poma/ Plàtan  
Pa

21

Arròs blanc  
Hamburguesa a la planxa  
Poma/ Plàtan  
Pa

24

VACANCES D'ESTIU

25

VACANCES D'ESTIU

26

VACANCES D'ESTIU

27

VACANCES D'ESTIU

28

VACANCES D'ESTIU

### MILLORES NUTRICIONALS

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.  
Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.  
Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).  
Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.  
Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podem trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos [www.paidos.cat](http://www.paidos.cat)