



DILLUNS

3
Pasta amb orenga
Lluç a la planxa
Fruita del temp
Poma/ Plàtan
Pa

10
Pasta amb orenga
Vedella a la planxa
Poma/ Plàtan
Pa

17
Patata bullida
Lluç a la planxa
Poma/ plàtan
Pa

24
VACANCES D'ESTIU

DIMARTS

4
Arròs blanc
Truita francesa
Iogurt ECO natural
Pa

11
Purè de pastanaga
Lluç a la planxa
Poma/ Plàtan
Pa

18
Arròs blanc
Lluç a la planxa
Iogurt eco natural
Pa

25
VACANCES D'ESTIU

DIMECRES

5
Pasta amb orenga
Lluç a la planxa
Poma/ Plàtan
Pa

12
Arròs pilaff
Gall dindi a la planxa
Poma/ Plàtan
Pa

19
Couscous blanc
Pollastre al forn
Poma/ Plàtan
Pa

26
VACANCES D'ESTIU

DIJOUS

6
Patata bullida
Pollastre al forn
Poma/ Plàtan
Pa

13
Arròs blanc
Ous durs
Poma/ Plàtan
Pa

20
Pasta amb orenga
Vedella a la planxa
Poma/ Plàtan
Pa

27
VACANCES D'ESTIU

DIVENDRES

7
Purè de pastanaga
Vedella a la planxa
Poma/ Plàtan
Pa

14
Patata bullida
Vedella a la planxa
Poma/ Plàtan
Pa

21
Arròs blanc
Hamburguesa a la planxa
Poma/ Plàtan
Pa

28
VACANCES D'ESTIU

MILLORES NUTRICIONALS

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.
Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.
Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).
Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.
Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podem trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos www.paidos.cat

