



MENÚ JUNY - DIETA TOVA

DILLUNS

3

Pasta amb orenga
Lluç a la planxa
Fruita del temp
Poma/ Plàtan
Pa

DIMARTS

4

Arròs blanc
Truitada francesa
Iogurt ECO natural
Pa

DIMECRES

5

Pasta amb orenga
Lluç a la planxa
Poma/ Plàtan
Pa

DIJOUS

6

Patata bullida
Pollastre al forn
Poma/ Plàtan
Pa

DIVENDRES

7

Purè de pastanaga
Vedella a la planxa
Poma/ Plàtan
Pa

10

Pasta amb orenga
Vedella a la planxa
Poma/ Plàtan
Pa

11

Purè de pastanaga
Lluç a la planxa
Poma/ Plàtan
Pa

12

Arròs pilaff
Gall dindi a la planxa
Poma/ Plàtan
Pa

13

Arròs blanc
Ous durs
Poma/ Plàtan
Pa

14

Purè de carbassó
Botifarra de porc al forn
Poma/ Plàtan
Pa

17

Patata bullida
Lluç a la planxa
Poma/ plàtan
Pa

18

Arròs blanc
Lluç a la planxa
Iogurt eco natural
Pa

19

Couscous blanc
Pollastre al forn
Poma/ Plàtan
Pa

20

Pasta amb orenga
Vedella a la planxa
Poma/ Plàtan
Pa

21

Arròs blanc
Hamburguesa a la planxa
Poma/ Plàtan
Pa

24

VACANCES D'ESTIU

25

VACANCES D'ESTIU

26

VACANCES D'ESTIU

27

VACANCES D'ESTIU

28

VACANCES D'ESTIU

MILLORES NUTRICIONALS

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.
Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.
Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).
Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.
Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podem trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos www.paidos.cat

