

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>3</b> Pasta amb orenga Lluç a la planxa Fruita del temp Poma/ Plàtan Pa	<b>4</b> Arròs blanc Truita francesa Iogurt ECO natural Pa	<b>5</b> Pasta amb orenga Lluç a la planxa Poma/ Plàtan Pa	<b>6</b> Patata bullida Pollastre al forn Poma/ Plàtan Pa	<b>7</b> Puré de pastanaga Vedella a la planxa Poma/ Plàtan Pa
<b>10</b> Pasta amb orenga Vedella a la planxa Poma/ Plàtan Pa	<b>11</b> Puré de pastanaga Lluç a la planxa Poma/ Plàtan Pa	<b>12</b> Arròs pilaff Gall dindi a la planxa Poma/ Plàtan Pa	<b>13</b> Arròs blanc Ous durs Poma/ Plàtan Pa	<b>14</b> Patata bullida Vedella a la planxa Poma/ Plàtan Pa
<b>17</b> Patata bullida Lluç a la planxa Poma/ plàtan Pa	<b>18</b> Arròs blanc Lluç a la planxa Iogurt eco natural Pa	<b>19</b> Couscous blanc Pollastre al forn Poma/ Plàtan Pa	<b>20</b> Pasta amb orenga Vedella a la planxa Poma/ Plàtan Pa	<b>21</b> Arròs blanc Hamburguesa a la planxa Poma/ Plàtan Pa
<b>24</b> VACANCES D'ESTIU	<b>25</b> VACANCES D'ESTIU	<b>26</b> VACANCES D'ESTIU	<b>27</b> VACANCES D'ESTIU	<b>28</b> VACANCES D'ESTIU

**MILLORES NUTRICIONALS**

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.  
 Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.  
 Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).  
 Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.  
 Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos [www.paidos.cat](http://www.paidos.cat)