

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 Mongeta tendrà i patata Lluç a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps Pa integral <i>Crema de verdures Carn blanca a la planxa o forn</i>	4 Enciam pastanaga blat de moro i ou dur Arròs negre amb calamars Iogurt eco natural Pa integral <i>Pasta amb hortalisses Peix blanc a la planxa o forn</i>	5 Cuscus amb hortalisses Pollastre al forn Encima i blat de moro Fruita del temps/ Pa integral <i>Verdures al forn Ou</i>	6 Gaspatxo Lassanya de lleties Crostons de pa Fruita del temps Pa <i>Arròs amb hortalisses Peix blanc a la planxa o forn</i>	7 Vedella planxa Patata al forn Fruita del temps Pa integral <i>Amanida Hamburguesa vegetal casolana</i>
10 Gaspatxo Macarrons amb bolonyesa vegetal eco(seità i sofregit de tomàquet) amb formatge ratllat Fruita del temps/Pa integral <i>Pasta amb hortalisses Ou</i>	11 Puré de llegums (cigró, mongeta, i hortalisses) amb crostons de pa Calamars a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps/ Pa integral <i>Verdures al forn Carn blanca a la planxa</i>	12 Arròs pilaff Gall dindi al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps Pa integral <i>Llegums amb hortalisses</i>	13 Lleties saltades amb verdures Ous durs amb tomàquet Amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps Pa integral <i>Patates amb verdures Carn blanca a la planxa o forn</i>	14 Botifarrada: Vichissoise Vedella a la planxa Pa amb tomàquet Fruita del temps <i>Amanida Pizza vegetal casolana</i>
17 Amanida d'enciam blat de moro olives i formatge fresc Fideuà Fruita del temps Pa integral <i>Pasta amb hortalisses Ou</i>	18 Arròs amb tomàquet Pollastre al forn Enciam i olives Iogurt eco natural Pa integral <i>Arròs amb verdures Peix blanc a la planxa o forn</i>	19 Enciam i tomàquet Pizza cassolana de pollastre Fruita del temps <i>Patates amb hortalisses Ou</i>	20 VACANCES D'ESTIU <i>Pasta amb verdures Peix blanc a la planxa o forn</i>	21 VACANCES D'ESTIU <i>Amanida Sushi casolà</i>
24 VACANCES D'ESTIU	25 VACANCES D'ESTIU	26 VACANCES D'ESTIU	27 VACANCES D'ESTIU	28 VACANCES D'ESTIU

MILLORES NUTRICIONALS

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.
 Productes integrals: pasta (spirals), arròs, pa.
 Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).
 Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.
 Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos www.paidos.cat

