

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 Pasta amb orenga Lluç a la planxa Poma/ plàtan Pa	4 Arròs blanc Truita a la francesa Iogurt eco natural Pa	5 Pasta amb orenga Lluç a la planxa Poma/ Plàtan Pa	6 Patat bullida Pollastre al forn Poma/ Plàtan Pa	7 Purè de pastanaga Vedella a la planxa Poma/ Plàtan Pa
10 Pasta amb orenga Vedella a la planxa Poma/ Plàtan Pa	11 Purè de pastanaga Lluç a la planxa Poma/ Plàtan Pa	12 Arròs pilaff Gall dindi a la planxa Poma/ Plàtan Pa	13 Arròs blanc Ous durs Poma/ Plàtan Pa	14 Patata bullida Vedella a la planxa Poma/ Plàtan Pa
17 Pasta bullida Lluç a la planxa Poma/Plàtan Pa	18 Arròs blanc Pollastre al forn Iogurt eco Pa	19 Pasta bullida Pollastre al forn/planxa Poma/Plàtan	20	21
24 VACANCES D'ESTIU	25 VACANCES D'ESTIU	26 VACANCES D'ESTIU	27 VACANCES D'ESTIU	28 VACANCES D'ESTIU

**MILLORES NUTRICIONALS**

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.  
 Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.  
 Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).  
 Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.  
 Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos [www.paidos.cat](http://www.paidos.cat)

