

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

|                                                              |                                                                     |                                                             |                                                            |                                                            |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
|                                                              | 1<br>Pasta blanca<br>Lluç planxa<br>Poma/plàtan                     | 2<br>Patata bullida<br>Gall didi a la planxa<br>Poma/plàtan | 3<br>Arròs blanc<br>Llom a la planxa<br>Poma/plàtan        | 4<br>Purè de pastanaga<br>Maira a la planxa<br>Poma/plàtan |
|                                                              | <i>Verdures a la brasa o forn<br/>Llom a la planxa</i>              | <i>Arròs blanc<br/>Peix blanc al forn</i>                   | <i>Pasta blanca<br/>Ou</i>                                 | <i>Amanida<br/>Vedella planxa</i>                          |
| 7<br>Purè de carbassa<br>Lluç a la planxa<br>Poma/plàtan     | 8<br>Sopa d'au amb pasta<br>Pollastre a la planxa<br>iogurt natural | 9<br>Arròs blanc<br>Truita a la francesa<br>Poma/plàtan     | 10<br>Pasta amb orenga<br>Vedella planxa<br>Poma/plàtan    | 11<br>FESTA                                                |
| <i>Verdures a la brasa o forn<br/>Vedella planxa</i>         | <i>Arròs blanc<br/>Ou</i>                                           | <i>Amanida<br/>Llom planxa</i>                              | <i>Arròs blanc<br/>Peix blanc al forn</i>                  |                                                            |
| 14<br>Pasta amb orenga<br>Vedella a la planxa<br>Poma/plàtan | 15<br>Purè de pastanaga<br>Lluç a la planxa<br>Poma/plàtan          | 16<br>Patata bullida<br>Vedella a la planxa<br>Poma/plàtan  | 17<br>Pasta amb orenga<br>Truita francesa<br>Poma/plàtan   | 18<br>Arròs blanc<br>Gall dinid a la planxa<br>Poma/plàtan |
| <i>Arròs blanc<br/>Peix blau a la planxa o forn</i>          | <i>Pasta blanca<br/>Ou</i>                                          | <i>Arròs blanc<br/>Peix blanc a la planxa o forn</i>        | <i>Amanida<br/>Carn blanca a la planxa o forn</i>          | <i>Pasta blanca<br/>Vedella a la planxa</i>                |
| 21<br>Arròs blanc<br>Lluç a la planxa<br>Poma/plàtan         | 22<br>Purè de pastanaga<br>Vedella a la planxa<br>iogurt natural    | 23<br>Pasta blanca<br>Truita francesa<br>Poma/plàtan        | 24<br>Col bullida<br>Bacallà a la planxa<br>Poma/plàtan    | 25<br>Arròs blanc<br>Pollastre al forn<br>Poma/plàtan      |
| <i>Pasta blanca<br/>Carn blanca a la planxa o forn</i>       | <i>Amanida<br/>Vedella a la planxa</i>                              | <i>Pasta blanca<br/>Ou</i>                                  | <i>Verdures a la brasa o forn<br/>Llom a la planxa</i>     | <i>Amanida<br/>Vedella a la planxa</i>                     |
| 28<br>Patates bullides<br>Truita francesa<br>Poma/plàtan     | 29<br>Pasta amb orenga<br>Llom planxa<br>Poma/plàtan                | 30<br>Patata bullida<br>Lluç planxa<br>Poma/plàtan          | 31<br>Arròs blanc<br>Gall dinid a la planxa<br>Poma/plàtan | FESTA                                                      |
| <i>Pasta blanca<br/>Carn blanca a la planxa o forn</i>       | <i>Arròs blanc<br/>Peix blanc al forn</i>                           | <i>Pasta blanca<br/>Ou</i>                                  | <i>Amanida<br/>Vedella a la planxa</i>                     |                                                            |

**MILLORES NUTRICIONALS**

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.  
Productes integrals: pasta (spirals), arròs, pa.  
Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).  
Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.  
Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos [www.paidos.cat](http://www.paidos.cat)