

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



MENÚ OCTUBRE FRUITS SECS

2024-25

	1 Crema de pèsols Carn magre de porc amb salsa de poma Guarnició d'arròs integral logurt ECO natural/Pa integral	2 Col i patates gratinades sense margarina Truita a la francesa Panís de blat de moro Fruita del temps /Pa integral	3 Cigrons estofats amb espinacs Gall d'indi a la provençal Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa integral	4 Bledes amb patates Llenties guisades amb arròs Fruita del temps Pa integral
	<i>Verdures a la brasa o forn Hamburguesa vegetal casolana</i>	<i>Pasta amb verdures Peix blanc al forn</i>	<i>Arròs amb verdures ou</i>	<i>Crema de verdures Carn blanca a la planxa</i>
7 Espinacs amb patates Macarranos integrals amb bolonyesa de llenties Fruita del temps Pa integral	8 Cigrons a la provençal Truita a la francesa Enciam i pastanaga logurt ECO natural Pa integral	9 Sopa de fideus amb brou vegetal Lluç al forn amb llimona Enciam i olives Fruita del temps Pa integral	10 Arròs amb xampinyons Pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i pipes de girasol Fruita del temps Pa integral	11 FESTA
<i>Verdures a la brasa o forn Hamburguesa vegetal casolana</i>	<i>Crema de verdures Carn blanca a la planxa</i>	<i>Arròs amb verdures Ou</i>	<i>Verdures a la brasa o forn Hamburguesa vegetal casolana</i>	<i>Amanida Pizza vegetal casolana</i>
14 Espirals al funghi Gall de Sant Pere en salsa verda Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa integral	15 Mongetes blanques a l'estil anglès Truita de patates Enciam i blat de moro logurt Eco natural Pa integral	16 Crema de porros sense llet Cous-cous amb verdures i cigrons Fruita del temps Pa integral	17 Arròs integral pilaff Gall dindi al curri Enciam i olives Fruita del temps Pa integral	18 Escuella barrejada amb brou vegetal Fricandó de vedella Fruita del temps Pa integral
<i>Amanida Carn blanca a la planxa o forn</i>	<i>Arròs amb hortalisses Peix blau a la planxa o forn</i>	<i>Pasta amb verdures Ou</i>	<i>Verdures a la brasa o forn Falafel casolà</i>	<i>Crema de verdures Hamburguesa vegetal casolana</i>
21 Bledes amb patates Llenties estofades amb hortalisses Fruita del temps Pa integral	22 Paella de verdures amb arròs blanc Pollastre al forn Enciam i remolatxa logurt natural ECO Pa integral	23 Crema de verdures Lluç al forn Guarnició d'arròs blanc Fruita del temps Pa integral	24 Espaguetis integrals amb salsa de porros Peix fresc de mercat Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa integral	25 Cigrons saltejats amb sofregit Truita d'espinacs Enciam i olives Fruita del temps Pa integral
<i>Pasta amb hortalisses Carn blanca a la planxa o forn</i>	<i>Amanida Hamburguesa vegetal casolana</i>	<i>Pasta amb verdures Ou</i>	<i>Verdures a la brasa o forn Falafel vegetal casolà</i>	<i>Amanida Pizza vegetal casolana</i>
28 Arròs integral amb tomàquet Truita de carbassó Enciam i blat de moro Fruita del temps Pa integral	29 Gratinat de bròquil i patata Carn magra de porc agredolça Enciam i olives logurt natural ECO Pa integral	30 Crema de moniato Pollastre al forn amb poma Patata al forn Fruita del temps Pa integral	31 Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Palometa al forn Enciam i remolatxa Fruita del temps Pa integral	
<i>Pasta amb hortalisses Carn blanca a la planxa o forn</i>	<i>Arròs amb hortalisses Peix blau a la planxa o forn</i>	<i>Pasta amb verdures Ou</i>	<i>Arròs amb hortalisses Peix blanc a la planxa o forn</i>	

