

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



MENÚ OCTUBRE GLUTEN

| | | | | |
|---|--|--|---|--|
| | <p>1 Crema de pèsols Carn magre de porc amb salsa de poma Guarnició d'arròs integral logurt ECO natural/Pa sense gluten</p> | <p>2 Col i patates gratinades Truita a la francesa Panís de blat de moro Fruita del temps Pa sense gluten</p> | <p>3 Cigrons estofats amb espinacs Gall d'indi a la provençal Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa sense gluten</p> | <p>4 Bledes amb patates Llenties guisades amb arròs Fruita del temps Pa sense gluten</p> |
| | <p><i>Verdures a la brasa o forn Hamburguesa vegetal casolana</i></p> | <p><i>Pasta amb verdures Peix blanc al forn</i></p> | <p><i>Arròs amb verdures ou</i></p> | <p><i>Crema de verdures Carn blanca a la planxa</i></p> |
| <p>7 Espinacs amb patates Macarranos sense gluten amb bolonyesa de soja sense gluten Fruita del temps Pa sense gluten</p> | <p>8 Cigrons a la provençal Truita a la francesa Enciam i pastanaga logurt ECO natural Pa sense gluten</p> | <p>9 Sopa de fideus sense gluten amb brou vegetal Lluç al forn amb llimona Enciam i olives Fruita del temps Pa sense gluten</p> | <p>10 Arròs amb xampinyons Pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i pipes de girasol Fruita del temps Pa sense gluten</p> | <p>11 FESTA</p> |
| <p><i>Verdures a la brasa o forn Hamburguesa vegetal casolana</i></p> | <p><i>Crema de verdures Carn blanca a la planxa</i></p> | <p><i>Arròs amb verdures Ou</i></p> | <p><i>Verdures a la brasa o forn Hamburguesa vegetal casolana</i></p> | <p><i>Amanida Pizza vegetal casolana</i></p> |
| <p>14 Espirals sense gluten al funghi Gall de Sant Pere en salsa verda Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa sense gluten</p> | <p>15 Mongetes blanques a l'estil anglès Truita de patates Enciam i blat de moro logurt Eco natural Pa sense gluten</p> | <p>16 Crema de porros sense llet Cigrons saltejats amb verdures Fruita del temps Pa sense gluten</p> | <p>17 Arròs integral pilaff Gall dindi a la planxa Enciam i olives Fruita del temps Pa sense gluten</p> | <p>18 Escuella sense gluten barrejada amb brou vegetal Fricandó de vedella Fruita del temps Pa sense gluten</p> |
| <p><i>Amanida Carn blanca a la planxa o forn</i></p> | <p><i>Arròs amb hortalisses Peix blau a la planxa o forn</i></p> | <p><i>Pasta amb verdures Ou</i></p> | <p><i>Verdures a la brasa o forn Falafel casolà</i></p> | <p><i>Crema de verdures Hamburguesa vegetal casolana</i></p> |
| <p>21 Bledes amb patates Llenties estofades amb hortalisses Fruita del temps Pa sense gluten</p> | <p>22 Paella de verdures amb arròs blanc Pollastre amb salsa d'ametlles Enciam i remolatxa logurt natural ECO Pa sense gluten</p> | <p>23 Crema de verdures Canelons sense gluten de bacallà Fruita del temps Pa sense gluten</p> | <p>24 Espaguetis sense gluten amb salsa de porros Peix fresc de mercat Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa sense gluten</p> | <p>25 Cigrons saltejats amb sofregit Truita d'espinacs Enciam i olives Fruita del temps Pa sense gluten</p> |
| <p><i>Pasta amb hortalisses Carn blanca a la planxa o forn</i></p> | <p><i>Amanida Hamburguesa vegetal casolana</i></p> | <p><i>Pasta amb verdures Ou</i></p> | <p><i>Verdures a la brasa o forn Falafel vegetal casolà</i></p> | <p><i>Amanida Pizza vegetal casolana</i></p> |
| <p>28 Arròs integral amb tomàquet Truita de carbassó Enciam i blat de moro Fruita del temps Pa sense gluten</p> | <p>29 Gratinat de bròquil i patata Carn magra de porc agredolça Enciam i olives logurt natural ECO Pa sense gluten</p> | <p>30 Crema de moniato Pollastre al forn amb poma Patata al forn Fruita del temps Pa sense gluten</p> | <p>31 Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Palometa al forn Enciam i remolatxa Fruita del temps Pa sense gluten</p> | |
| <p><i>Pasta amb hortalisses Carn blanca a la planxa o forn</i></p> | <p><i>Arròs amb hortalisses Peix blau a la planxa o forn</i></p> | <p><i>Pasta amb verdures Ou</i></p> | <p><i>Arròs amb hortalisses Peix blanc a la planxa o forn</i></p> | |