

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Crema de pèsols Carn magre de porc amb salsa de poma Guarnició d'arròs integral logurt sense lactosa/Pa integral	2 Col i patates gratinades amb llet i formatge vegetal Truita a la francesa Panís de blat de moro Fruita del temps /Pa integral	3 Cigrons estofats amb espinacs Gall d'indi a la provençal Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa integral	4 Bledes amb patates Llenties guisades amb arròs Fruita del temps Pa integral
	<i>Verdures a la brasa o forn Hamburguesa vegetal casolana</i>	<i>Pasta amb verdures Peix blanc al forn</i>	<i>Arròs amb verdures ou</i>	<i>Crema de verdures Carn blanca a la planxa</i>
7 Espinacs amb patates Macarrans integrals amb bolonyesa de soja Fruita del temps Pa integral	8 Cigrons a la provençal Truita a la francesa Enciam i pastanaga logurt sense lactosa Pa integral	9 Sopa de fideus amb brou vegetal Lluç al forn amb llimona Enciam i olives Fruita del temps Pa integral	10 Arròs amb xampinyons Pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i pipes de girasol Fruita del temps Pa integral	11 FESTA
<i>Verdures a la brasa o forn Hamburguesa vegetal casolana</i>	<i>Crema de verdures Carn blanca a la planxa</i>	<i>Arròs amb verdures Ou</i>	<i>Verdures a la brasa o forn Hamburguesa vegetal casolana</i>	<i>Amanida Pizza vegetal casolana</i>
14 Espirals al funghi Vegà Gall de Sant Pere en salsa verda Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa integral	15 Mongetes blanques a l'estil anglès Truita de patates Enciam i blat de moro logurt sense lactosa Pa integral	16 Crema de porros sense llet Cous-cous amb verdures i cigrons Fruita del temps Pa integral	17 Arròs integral pilaff Gall dindi al curri amb beguda vegetal Enciam i olives Fruita del temps Pa integral	18 Escuella barrejada amb brou vegetal Fricandó de vedella Fruita del temps Pa integral
<i>Amanida Carn blanca a la planxa o forn</i>	<i>Arròs amb hortalisses Peix blau a la planxa o forn</i>	<i>Pasta amb verdures Ou</i>	<i>Verdures a la brasa o forn Falafel casolà</i>	<i>Crema de verdures Hamburguesa vegetal casolana</i>
21 Bledes amb patates Llenties estofades amb hortalisses Fruita del temps Pa integral	22 Paella de verdures amb arròs blanc Pollastre amb salsa d'ametlles(sense llet) Enciam i remolatxa logurt sense lactosa/Pa integral	23 Crem Puré de verdures Lluç al forn Fruita del temps Pa integral	24 Espaguetis integrals amb salsa de porros Peix fresc de mercat Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa integral	25 Cigrons saltejats amb sofregit Truita d'espinacs Enciam i olives Fruita del temps Pa integral
<i>Pasta amb hortalisses Carn blanca a la planxa o forn</i>	<i>Amanida Hamburguesa vegetal casolana</i>	<i>Pasta amb verdures Ou</i>	<i>Verdures a la brasa o forn Falafel vegetal casolà</i>	<i>Amanida Pizza vegetal casolana</i>
28 Arròs integral amb tomàquet Truita de carbassó Enciam i blat de moro Fruita del temps Pa integral	29 Ratinat de bròquil i patata amb llet i formatge vegetal Carn magra de porc agredolça Enciam i olives logurt sense lactosa Pa integral	30 Crema de moniato Pollastre al forn amb poma Patata al forn Fruita del temps Pa integral	31 Mongetes blanques amb d'all i julivert Palometa al forn Enciam i remolatxa Fruita del temps Pa integral	
<i>Pasta amb hortalisses Carn blanca a la planxa o forn</i>	<i>Arròs amb hortalisses Peix blau a la planxa o forn</i>	<i>Pasta amb verdures Ou</i>	<i>Arròs amb hortalisses Peix blanc a la planxa o forn</i>	