

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



MENÚ OCTUBRE LLEGUMS

	<p><b>1</b></p> <p>Puré de verdures Carn magre de porc amb salsa de poma Guarnició d'arròs integral logurt ECO natural/Pa integral</p> <p><i>Verdures a la brasa o forn Hamburguesa vegetal casolana</i></p>	<p><b>2</b></p> <p>Col i patates gratinades Truita a la francesa Panís de blat de moro Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Pasta amb verdures Peix blanc al forn</i></p>	<p><b>3</b></p> <p>Puré de verdures Gall d'indi a la provençal Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Arròs amb verdures ou</i></p>	<p><b>4</b></p> <p>Bledes amb patates Arròs amb trossets de pollastre Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Crema de verdures Carn blanca a la planxa</i></p>
<p><b>7</b></p> <p>Espinacs amb patates Macarranos integrals amb salsa de tomàquet i cavalla Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Verdures a la brasa o forn Hamburguesa vegetal casolana</i></p>	<p><b>8</b></p> <p>Puré de verdures Truita a la francesa Enciam i pastanaga logurt ECO natural Pa integral</p> <p><i>Crema de verdures Carn blanca a la planxa</i></p>	<p><b>9</b></p> <p>Sopa de fideus amb brou vegetal Lluç al forn amb llimona Enciam i olives Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Arròs amb verdures Ou</i></p>	<p><b>10</b></p> <p>Arròs amb xampinyons Pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i pipes de girasol Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Verdures a la brasa o forn Hamburguesa vegetal casolana</i></p>	<p><b>11</b></p> <p>FESTA</p> <p><i>Amanida Pizza vegetal casolana</i></p>
<p><b>14</b></p> <p>Espirals al funghi Gall de Sant Pere en salsa verda Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Amanida Carn blanca a la planxa o forn</i></p>	<p><b>15</b></p> <p>Patates a l'estil anglès Truita de patates Enciam i blat de moro logurt Eco natural Pa integral</p> <p><i>Arròs amb hortalisses Peix blau a la planxa o forn</i></p>	<p><b>16</b></p> <p>Crema de porros sense llet Pollastre al forn Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Pasta amb verdures Ou</i></p>	<p><b>17</b></p> <p>Arròs integral pilaff Gall dindi al curri Enciam i olives Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Verdures a la brasa o forn Falafel casolà</i></p>	<p><b>18</b></p> <p>Fideus amb brou vegetal Fricadó de vedella Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Crema de verdures Hamburguesa vegetal casolana</i></p>
<p><b>21</b></p> <p>Bledes amb patates Truita a la francesa Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Pasta amb hortalisses Carn blanca a la planxa o forn</i></p>	<p><b>22</b></p> <p>Paella de verdures amb arròs blanc Pollastre amb salsa d'ametlles Enciam i remolatxa logurt natural ECO Pa integral</p> <p><i>Amanida Hamburguesa vegetal casolana</i></p>	<p><b>23</b></p> <p>Crema de verdures Lluç planxa/forn Patates panadera Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Pasta amb verdures Ou</i></p>	<p><b>24</b></p> <p>Espaguetis integrals amb salsa de porros Peix fresc de mercat Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Verdures a la brasa o forn Falafel vegetal casolà</i></p>	<p><b>25</b></p> <p>Puré de carbassa Truita d'espinacs Enciam i olives Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Amanida Pizza vegetal casolana</i></p>
<p><b>28</b></p> <p>Arròs integral amb tomàquet Truita de carbassó Enciam i blat de moro Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Pasta amb hortalisses Carn blanca a la planxa o forn</i></p>	<p><b>29</b></p> <p>Gratinat de bròquil i patata Carn magra de porc agredolça Enciam i olives logurt natural ECO Pa integral</p> <p><i>Arròs amb hortalisses Peix blau a la planxa o forn</i></p>	<p><b>30</b></p> <p>Crema de moniato Pollastre al forn amb poma Patata al forn Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Pasta amb verdures Ou</i></p>	<p><b>31</b></p> <p>Pattates amb all i julivert Palometa al forn Enciam i remolatxa Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Arròs amb hortalisses Peix blanc a la planxa o forn</i></p>	