

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	<b>1</b> Crema de pèsols Carn magre de porc amb salsa de poma Guarnició d'arròs integral logurt ECO natural/Pa integral	<b>2</b> Col i patates gratinades Truita a la francesa Panís de blat de moro Fruita del temps Pa integral	<b>3</b> Cigrons estofats amb espinacs Gall d'indi a la provençal Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa integral	<b>4</b> Bledes amb patates Llenties guisades amb arròs Fruita del temps Pa integral
	<i>Verdures a la brasa o forn Hamburguesa vegetal casolana</i>	<i>Pasta amb verdures Tofu al forn</i>	<i>Arròs amb verdures ou</i>	<i>Crema de verdures Carn blanca a la planxa</i>
<b>7</b> Espinacs amb patates Macarrans integrals amb bolonyesa de soja Fruita del temps Pa integral	<b>8</b> Cigrons a la provençal Truita a la francesa Enciam i pastanaga logurt ECO natural Pa integral	<b>9</b> Sopa de fideus amb brou vegetal Seitan amb salsa verda Enciam i olives Fruita del temps Pa integral	<b>10</b> Arròs amb xampinyons Pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i pipes de girasol Fruita del temps Pa integral	<b>11</b> FESTA
<i>Verdures a la brasa o forn Hamburguesa vegetal casolana</i>	<i>Crema de verdures Carn blanca a la planxa</i>	<i>Arròs amb verdures Ou</i>	<i>Verdures a la brasa o forn Hamburguesa vegetal casolana</i>	<i>Amanida Pizza vegetal casolana</i>
<b>14</b> Espirals al funghi Hamburguesa de tofu i xampinyons Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa integral	<b>15</b> Mongetes blanques a l'estil anglès Truita de patates Enciam i blat de moro logurt Eco natural Pa integral	<b>16</b> Crema de porros sense llet Cous-cous amb verdures i cigrons Fruita del temps Pa integral	<b>17</b> Arròs integral pilaff Gall dindi al curri Enciam i olives Fruita del temps Pa integral	<b>18</b> Escuella barrejada amb brou vegetal Fricandó de vedella Fruita del temps Pa integral
<i>Amanida Carn blanca a la planxa o forn</i>	<i>Arròs amb hortalisses Seitan a la planxa o forn</i>	<i>Pasta amb verdures Ou</i>	<i>Verdures a la brasa o forn Falafel casolà</i>	<i>Crema de verdures Hamburguesa vegetal casolana</i>
<b>21</b> Bledes amb patates Llenties estofades amb hortalisses Fruita del temps Pa integral	<b>22</b> Paella de verdures amb arròs blanc Pollastre amb salsa d'ametlles Enciam i remolatxa logurt natural ECO Pa integral	<b>23</b> Crema de verdures Truita a la francesa Fruita del temps Pa integral	<b>24</b> Espaguetis integrals amb salsa de porros Tofu a l'allada Enciam i pastanga Fruita del temps Pa integral	<b>25</b> Cigrons saltejats amb sofregit Truita d'espinacs Enciam i olives Fruita del temps Pa integral
<i>Pasta amb hortalisses Carn blanca a la planxa o forn</i>	<i>Amanida Hamburguesa vegetal casolana</i>	<i>Pasta amb verdures Ou</i>	<i>Verdures a la brasa o forn Falafel vegetal casolà</i>	<i>Amanida Pizza vegetal casolana</i>
<b>28</b> Arròs integral amb tomàquet Truita de carbassó Enciam i blat de moro Fruita del temps Pa integral	<b>29</b> Gratinat de bròquil i patata Carn magra de porc agredolça Enciam i olives logurt natural ECO Pa integral	<b>30</b> Crema de moniato Pollastre al forn amb poma Patata al forn Fruita del temps Pa integral	<b>31</b> Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Truita de patata i carbassó Enciam i remolatxa Fruita del temps Pa integral	
<i>Pasta amb hortalisses Carn blanca a la planxa o forn</i>	<i>Arròs amb hortalisses Tofu a la planxa o forn</i>	<i>Pasta amb verdures Ou</i>	<i>Arròs amb hortalisses Tofu a la planxa o forn</i>	