

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



MENÚ OCTUBRE RES DEL MAR

	<p>1</p> <p>Crema de pèsols Carn magre de porc amb salsa de poma Guarnició d'arròs integral logurt ECO natural/Pa integral</p> <p><i>Verdures a la brasa o forn Hamburguesa vegetal casolana</i></p>	<p>2</p> <p>Col i patates gratinades Truita a la francesa Panís de blat de moro Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Pasta amb verdures Tofu al forn</i></p>	<p>3</p> <p>Cigrons estofats amb espinacs Gall d'indi a la provençal Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Arròs amb verdures ou</i></p>	<p>4</p> <p>Bledes amb patates Llenties guisades amb arròs Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Crema de verdures Carn blanca a la planxa</i></p>
<p>7</p> <p>Espinacs amb patates Macarrans integrals amb bolonyesa de soja Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Verdures a la brasa o forn Hamburguesa vegetal casolana</i></p>	<p>8</p> <p>Cigrons a la provençal Truita a la francesa Enciam i pastanaga logurt ECO natural Pa integral</p> <p><i>Crema de verdures Carn blanca a la planxa</i></p>	<p>9</p> <p>Sopa de fideus amb brou vegetal Seitan amb salsa verda Enciam i olives Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Arròs amb verdures Ou</i></p>	<p>10</p> <p>Arròs amb xampinyons Pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i pipes de girasol Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Verdures a la brasa o forn Hamburguesa vegetal casolana</i></p>	<p>11</p> <p>FESTA</p> <p><i>Amanida Pizza vegetal casolana</i></p>
<p>14</p> <p>Espirals al funghi Hamburguesa de tofu i xampinyons Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Amanida Carn blanca a la planxa o forn</i></p>	<p>15</p> <p>Mongetes blanques a l'estil anglès Truita de patates Enciam i blat de moro logurt Eco natural Pa integral</p> <p><i>Arròs amb hortalisses Seitan a la planxa o forn</i></p>	<p>16</p> <p>Crema de porros sense llet Cous-cous amb verdures i cigrons Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Pasta amb verdures Ou</i></p>	<p>17</p> <p>Arròs integral pilaff Gall dindi al curri Enciam i olives Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Verdures a la brasa o forn Falafel casolà</i></p>	<p>18</p> <p>Escuella barrejada amb brou vegetal Fricandó de vedella Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Crema de verdures Hamburguesa vegetal casolana</i></p>
<p>21</p> <p>Bledes amb patates Llenties estofades amb hortalisses Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Pasta amb hortalisses Carn blanca a la planxa o forn</i></p>	<p>22</p> <p>Paella de verdures amb arròs blanc Pollastre amb salsa d'ametlles Enciam i remolatxa logurt natural ECO Pa integral</p> <p><i>Amanida Hamburguesa vegetal casolana</i></p>	<p>23</p> <p>Crema de verdures Truita a la francesa Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Pasta amb verdures Ou</i></p>	<p>24</p> <p>Espaguetis integrals amb salsa de porros Tofu a l'allada Enciam i pastanga Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Verdures a la brasa o forn Falafel vegetal casolà</i></p>	<p>25</p> <p>Cigrons saltejats amb sofregit Truita d'espinacs Enciam i olives Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Amanida Pizza vegetal casolana</i></p>
<p>28</p> <p>Arròs integral amb tomàquet Truita de carbassó Enciam i blat de moro Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Pasta amb hortalisses Carn blanca a la planxa o forn</i></p>	<p>29</p> <p>Gratinat de bròquil i patata Carn magra de porc agredolça Enciam i olives logurt natural ECO Pa integral</p> <p><i>Arròs amb hortalisses Tofu a la planxa o forn</i></p>	<p>30</p> <p>Crema de moniato Pollastre al forn amb poma Patata al forn Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Pasta amb verdures Ou</i></p>	<p>31</p> <p>Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Truita de patata i cabassó Enciam i remolatxa Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Arròs amb hortalisses Tofu a la planxa o forn</i></p>	