

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



MENÚ OCTUBRE VEGETARIÀ

2024-25

	<p><b>1</b> Crema de pèsols Daus de tofu amb salsa de poma Guarnició d'arròs integral logurt ECO natural/Pa integral</p>	<p><b>2</b> Col i patates gratinades Truita a la francesa Panís de blat de moro Fruita del temps Pa integral</p>	<p><b>3</b> Puré de verdures Cigrons estofats amb espinacs Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa integral</p>	<p><b>4</b> Bledes amb patates Llenties guisades amb arròs Fruita del temps Pa integral</p>	
	<p><i>Verdures a la brasa o forn Hamburguesa vegetal casolana</i></p>		<p><i>Arròs amb verdures ou</i></p>		<p><i>Crema de verdures Tofu a la planxa</i></p>
<p><b>7</b> Espinacs amb patates Macarrans integrals amb bolonyesa de soja Fruita del temps Pa integral</p>	<p><b>8</b> Cigrons a la provençal Truita a la francesa Enciam i pastanaga logurt ECO natural Pa integral</p>	<p><b>9</b> Sopa de fideus amb brou vegetal Seitn amb salsa verda Enciam i olives Fruita del temps Pa integral</p>	<p><b>10</b> Arròs amb xampinyons Truita a la francesa Enciam i pipes de girasol Fruita del temps Pa integral</p>	<p><b>11</b> FESTA</p>	
<p><i>Verdures a la brasa o forn Hamburguesa vegetal casolana</i></p>	<p><i>Crema de verdures Seitan a la planxa</i></p>		<p><i>Verdures a la brasa o forn Hamburguesa vegetal casolana</i></p>		<p><i>Amanida Pizza vegetal casolana</i></p>
<p><b>14</b> Espirals al funghi Llenties estofades amb hortalisses Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa integral</p>	<p><b>15</b> Mongetes blanques a l'estil anglès Truita de patates Enciam i blat de moro logurt Eco natural Pa integral</p>	<p><b>16</b> Crema de porros sense llet Cous-cous amb verdures i cigrons Fruita del temps Pa integral</p>	<p><b>17</b> Arròs integral pilaff Truita a la francesa Enciam i olives Fruita del temps Pa integral</p>	<p><b>18</b> Escuella barrejada amb brou vegetal Fricandó de seitan Fruita del temps Pa integral</p>	
<p><i>Amanida Tofu a la planxa o forn</i></p>	<p><i>Arròs amb hortalisses Seitan a la planxa o forn</i></p>		<p><i>Verdures a la brasa o forn Falafel casolà</i></p>		<p><i>Crema de verdures Hamburguesa vegetal casolana</i></p>
<p><b>21</b> Bledes amb patates Llenties estofades amb hortalisses Fruita del temps Pa integral</p>	<p><b>22</b> Paella de verdures amb arròs blanc Seitan amb salsa d'ametlles Enciam i remolatxa logurt natural ECO Pa integral</p>	<p><b>23</b> Crema de verdures Truita a la francesa Fruita del temps Pa integral</p>	<p><b>24</b> Espaguetis integrals amb salsa de porros Tofu a l'allada Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa integral</p>	<p><b>25</b> Cigrons saltejats amb sofregit Truita d'espinacs Enciam i olives Fruita del temps Pa integral</p>	
<p><i>Pasta amb hortalisses Tofu a la planxa o forn</i></p>	<p><i>Amanida Hamburguesa vegetal casolana</i></p>		<p><i>Verdures a la brasa o forn Falafel vegetal casolà</i></p>		<p><i>Amanida Pizza vegetal casolana</i></p>
<p><b>28</b> Arròs integral amb tomàquet Truita de carbassó Enciam i blat de moro Fruita del temps Pa integral</p>	<p><b>29</b> Gratinat de bròquil i patata Hamburguesa de tofu i xampinyons Enciam i olives logurt natural ECO Pa integral</p>	<p><b>30</b> Crema de moniato Truita francesa Patata al forn Fruita del temps Pa integral</p>	<p><b>31</b> Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Truita de patates i carbassó Enciam i remolatxa Fruita del temps Pa integral</p>		
<p><i>Pasta amb hortalisses Tofu a la planxa o forn</i></p>	<p><i>Arròs amb hortalisses Seitan a la planxa o forn</i></p>		<p><i>Arròs amb hortalisses Tofu a la planxa o forn</i></p>		