

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 VACANCES D'ESTIU	3 VACANCES D'ESTIU	4 VACANCES D'ESTIU	5 VACANCES D'ESTIU	6 VACANCES D'ESTIU
9	10 Arròs blanc Pollastre al forn Iogurt eco natural Pa integral	11 FESTA	12 Patata bullida Vedella a la planxa Poma/plàtan Pa integral	13 Arròs blanc Lluç a la planxa Poma/plàtan Pa integral
	<i>Pasta blanca Ou</i>		<i>Verdures a la brasa o forn Hamburguesa vegetal casolana</i>	<i>Amanida Pizza vegetal casolana</i>
16 Puré de pastanaga Vedella a la planxa Poma/plàtan Pa integral	17 Arròs blanc Lluç a la planxa Poma/plàtan Pa integral	18 Patata bullida Pollastre al forn Poma/plàtan Pa integral	19 Pasta blanca Truita a la francesa Poma/plàtan Pa amb tomàquet	20 Patata bullida Calamars a la planxa Poma/plàtan Pa integral
<i>Arròs blanc Peix blau a la planxa o forn</i>	<i>Pasta blanca Ou</i>	<i>Arròs blanc Peix blanc a la planxa o forn</i>	<i>Amanida Carn blanca a la planxa o forn</i>	<i>Pasta blanca Hamburguesa vegetal casolana</i>
23 Puré de pastanaga Lluç a la planxa Poma/plàtan Pa integral	24 Pasta amb orenga Llom a la planxa Iogurt ECO natural Pa integral	25 Arròs pilaff eco Gall d'inidi al forn Poma/plàtan Pa integral	26 Patata bullida Bacallà al forn Poma/plàtan Pa integral	27 Arròs blanc Truita a la francesa Poma/plàtan Pa integral
<i>Pasta blanca Carn blanca a la planxa o forn</i>	<i>Amanida Hamburguesa vegetal casolana</i>	<i>Pasta blanca Ou</i>	<i>Verdures a la brasa o forn Falafel vegetal casolà</i>	<i>Amanida Pizza vegetal casolana</i>
30 Patata bullida Ous durs Poma/plàtan Pa integral				
<i>Pasta blanca Carn blanca a la planxa o forn</i>				

**MILLORES NUTRICIONALS**

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.  
 Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.  
 Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).  
 Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.  
 Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos [www.paidos.cat](http://www.paidos.cat)

