

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|---|--|--|---|---|
| | | | | 1 FESTA |
| 4 FESTA | 5 Purè de pastanaga Pasta blanca Poma/plàtan Pa integral <i>Arròs blanc Ou</i> | 6 Arròs blanc Truita a la francesa Poma/plàtan Pa integral <i>Patata bullida Llom a la planxa o forn</i> | 7 Pasta blanca Pollastre a la planxa Poma/plàtan Pa integral <i>Crema de pastanaga Peix a la planxa</i> | 8 Patata bullida Lluç a la planxa Poma/plàtan Pa integral <i>Arròs blanc ou</i> |
| 11 Purè de pastanaga Pasta blanca Poma/plàtan Pa integral <i>Arròs blanc Peix blau a la planxa o forn</i> | 12 Patata bullida Maira a la planxa Poma/plàtan Pa integral <i>Pasta blanca Ou</i> | 13 Pasta blanca Vedella a la planxa Poma/plàtan Pa integral <i>Crema de pastanaga Peix blanc a la planxa o forn</i> | 14 Patata bullida Pollastre a la planxa Poma/plàtan Pa integral <i>Pasta blanca Carn blanca a la planxa o forn</i> | 15 Arròs blanc Truita a la francesa Poma/plàtan Pa integral <i>Crema de pastanaga Hamburguesa vegetal casolana</i> |
| 18 Sopa d'au amb pasta Lluç a la planxa Poma/plàtan Pa integral <i>Pasta blanca Carn blanca a la planxa o forn</i> | 19 Arròs blanc Ous durs Poma/plàtan Pa integral <i>Arròs blanc Hamburguesa vegetal casolana</i> | 20 Patata bullida Bacallà a la planxa Poma/plàtan Pa integral <i>Pasta blanca Ou</i> | 21 Arròs blanc Pollastre a la planxa Poma/plàtan Pa integral <i>Patata bullida Llom a la planxa o forn</i> | 22 Pasta blanca Vedella a la planxa Poma/plàtan Pa integral <i>Arròs blanc Ou</i> |
| 25 Pasta blanca Lluç a la planxa Poma/plàtan Pa integral <i>Arròs blanc Carn blanca a la planxa o forn</i> | 26 Arròs blanc Gall dindi a la planxa Poma/plàtan Pa integral <i>Patata bullida ou</i> | 27 Purè de pastanaga Pasta blanca Poma/plàtan Pa integral <i>Pasta blanca Peix blanc a la planxa o forn</i> | 28 Arròs blanc Truita a la francesa Poma/plàtan Pa integral <i>Patata bullida Ou</i> | 29 Patata bullida Llom a la planxa Poma/plàtan PA integral <i>Crema de pastanaga Peix blanc a la planxa</i> |

MILLORES NUTRICIONALS

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.
 Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.
 Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).
 Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.
 Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos www.paidos.cat