

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

				1	FESTA
4	FESTA	5	Purè de pastanaga Pasta blanca Poma/plàtan Pa integral	6	Arròs blanc Truita a la francesa Poma/plàtan Pa integral
			<i>Arròs blanc Ou</i>		<i>Patata bullida Llom a la planxa o forn</i>
11	Purè de pastanaga Pasta blanca Poma/plàtan Pa integral	12	Patata bullida Maira a la planxa Poma/plàtan Pa integral	13	Pasta blanca Vedella a la planxa Poma/plàtan Pa integral
	<i>Arròs blanc Peix blau a la planxa o forn</i>		<i>Pasta blanca Ou</i>		<i>Crema de pastanaga Peix blanc a la planxa o forn</i>
18	Sopa d'au amb pasta Lluç a la planxa Poma/plàtan Pa integral	19	Arròs blanc Ous durs Poma/plàtan Pa integral	20	Patata bullida Bacallà a la planxa Poma/plàtan Pa integral
	<i>Pasta blanca Carn blanca a la planxa o forn</i>		<i>Arròs blanc Hamburguesa vegetal casolana</i>		<i>Pasta blanca Ou</i>
25	Pasta blanca Lluç a la planxa Poma/plàtan Pa integral	26	Arròs blanc Gall dindi a la planxa Poma/plàtan Pa integral	27	Purè de pastanaga Pasta blanca Poma/plàtan Pa integral
	<i>Arròs blanc Carn blanca a la planxa o forn</i>		<i>Patata bullida ou</i>		<i>Pasta blanca Peix blanc a la planxa o forn</i>
				28	Arròs blanc Truita a la francesa Poma/plàtan Pa integral
					<i>Patata bullida Ou</i>
				29	Patata bullida Llom a la planxa Poma/plàtan PA integral
					<i>Crema de pastanaga Peix blanc a la planxa</i>

MILLORES NUTRICIONALS

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.
Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.
Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).
Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.
Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos www.paidos.cat