

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 FESTA
4 FESTA	5 Arròs integral amb verdures Trita de patates Enciam i olives logurt natural ECO sense sucre Pa sense gluten	6 Coliflor a l'allet Cirons saltejats amb verdures i cigrons Fruita del temps Pa sense gluten	7 Fideuà de verdures (pasta sense gluten) Rap al forn amb salsa verda Ceba confitada Fruita del temps Pa sense gluten	8 Crema de pastanaga Lasanya vegetal de soja texturitzada Fruita del temps Pa sense gluten
	<i>Saltejat de verdures Peix blanc a la planxa o forn</i>	<i>Arròs amb verdures Llom a la planxa o forn</i>	<i>Verdures a la brasa o forn Hamburguesa vegetal casolana</i>	<i>Amanida Pizza vegetal casolana</i>
11 Mongeta tendra amb patata Bacallà a la planxa Enciam i pipes de girasol Fruita del temps Pa isense gluten	12 Cigrons saltejats amb all i pebre Vermell Trita d'espínacs Enciam i olives logurt natural ECO sense sucre Pa sense gluten	13 Espaguetis sense gluten amb salsa de remolatxa Daus de gall d'inidi adobats Enciam i pastanaga Fruita del temps/Pa sense gluten	14 Puré de verdures Arròs integral amb bolonyesa vegetal de lleties Formatge rallat emmental Fruita del temps Pa sense gluten	15 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Vedella a la jardinera Fruita del temps Pa sense gluten
<i>Arròs amb hortalisses Peix blau a la planxa o forn</i>	<i>Pasta amb verdures Carn blanca a la planxa</i>	<i>Crema de verdures Peix blanc a la planxa o forn</i>	<i>Verdures al forn Carn blanca a la planxa o forn</i>	<i>Pasta amb verdures Hamburguesa vegetal casolana</i>
18 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de carbassó Enciam i poma Fruita del temps Pa sense gluten	19 Bròquil amb patata Gall d'inidi a l'orenga Enciam i remolatxa logurt natural ECO sense sucre Pa sense gluten	20 Mongetes blanques saltejades amb verduretes Pollastre rostit Enciam i tomàquet Fruita del temps/Pa sense gluten	21 Macarrons sense gluten al pesto Peix fresc de mercat Enciam i germinats d'alfals Fruita del temps Pa sense gluten	22 Crema de carbassó Calamars a la romana (sense gluten ni ou) Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa sense gluten
<i>Pasta amb hortalisses Carn blanca a la planxa o forn</i>	<i>Arròs amb verdures Hamburguesa vegetal casolana</i>	<i>Pasta amb verdures Ou</i>	<i>Verdures a la brasa o forn Falafel vegetal casolà</i>	<i>Amanida Pizza vegetal casolana</i>
25 Coliflor i patata gratinada Trita a la francesa Panís de blat de moro Fruita del temps Pa sense gluten	26 Cigrons estofats amb espínacs Gall d'inidi a la provençal Enciam i raves logurt natural ECO sense sucre Pa sense gluten	27 Bledes amb patata Lleties guisades amb arròs Fruita del temps Pa sense gluten	28 Espaguetis sense gluten amb salsa de carbassa Peix blau al forn Enciam i pipes de girasol Fruita del temps Pa sense gluten	29 Crema de pèsols Carn magre de porc amb salsa de poma Guarnició d'arròs integral Fruita del temps Pa sense gluten
<i>Arròs amb hortalisses Carn blanca a la planxa o forn</i>	<i>Crema de verdures Falafel vegetal casolà</i>	<i>Verdures al forn Peix blanc a la planxa o forn</i>	<i>Patata amb verdures Ou</i>	<i>Arròs amb verdures Hamburguesa vegetal</i>