



MENÚ NOVEMBRE NO PEIX

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 FESTA
4 FESTA	5 Arròs integral amb verdures Trita de patates Enciam i olives logurt natural ECO sense sucre Pa integral	6 Coliflor a l'allet Cous-cous amb verdures i cigrons Fruita del temps Pa integral	7 Fideuà de verdures Trita francesa Ceba confitada Fruita del temps Pa integral	8 Crema de pastanaga Lasanya vegetal de soja texturitzada Fruita del temps Pa integral
	<i>Saltejat de verdures Tofu a la planxa o forn</i>	<i>Arròs amb verdures Llom a la planxa o forn</i>	<i>Verdures a la brasa o forn Hamburguesa vegetal casolana</i>	<i>Amanida Pizza vegetal casolana</i>
11 Mongeta tendra amb patata Hamburguesa de tofu i xampinyons Enciam i pipes de girasol Fruita del temps Pa integral	12 Cigrons saltejats amb all i pebre Vermell Trita d'espínacs Enciam i olives logurt natural ECO sense sucre Pa integral	13 Espaguetis amb salsa de remolatxa Daus de gall d'inidi adobats Enciam i pastanaga Fruita del temps/Pa integral	14 Puré de verdures Arròs integral amb bolonyesa vegetal de llenties Formatge rallat emmental Fruita del temps Pa integral	15 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Vedella a la jardinera Fruita del temps Pa integral
<i>Arròs amb hortalisses Tofu a la planxa o forn</i>	<i>Pasta amb verdures Carn blanca a la planxa</i>	<i>Crema de verdures Tofu a la planxa o forn</i>	<i>Verdures al forn Carn blanca a la planxa o forn</i>	<i>Pasta amb verdures Hamburguesa vegetal casolana</i>
18 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de carbassó Enciam i poma Fruita del temps Pa integral	19 Bròquil amb patata Gall d'inidi a l'orenga Enciam i remolatxa logurt natural ECO sense sucre Pa integral	20 Mongetes blanques saltejades amb verduretes Pollastre rostit Enciam i tomàquet Fruita del temps/Pa integral	21 Macarrons integrals al pesto Seitan amb salsa verda Enciam i germinats d'alfals Fruita del temps Pa integral	22 Crema de carbassó Calamars a la romana Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa integral
<i>Pasta amb hortalisses Carn blanca a la planxa o forn</i>	<i>Arròs amb verdures Hamburguesa vegetal casolana</i>	<i>Pasta amb verdures Ou</i>	<i>Verdures a la brasa o forn Falafel vegetal casolà</i>	<i>Amanida Pizza vegetal casolana</i>
25 Coliflor i patata gratinada Trita a la francesa Panís de blat de moro Fruita del temps Pa integral	26 Cigrons estofats amb espínacs Gall d'inidi a la provençal Enciam i raves logurt natural ECO sense sucre Pa integral	27 Bledes amb patata Llenties guisades amb arròs Fruita del temps Pa integral	28 Espaguetis amb salsa de carbassa Hamburguesa de cigrons Enciam i pipes de girasol Fruita del temps Pa integral	29 Crema de pèsols Carn magre de porc amb salsa de poma Guarnició d'arròs integral Fruita del temps Pa integral
<i>Arròs amb hortalisses Carn blanca a la planxa o forn</i>	<i>Crema de verdures Falafel vegetal casolà</i>	<i>Verdures al forn Tofu a la planxa o forn</i>	<i>Patata amb verdures Ou</i>	<i>Arròs amb verdures Hamburguesa vegetal</i>