



Ciutat d'Alba



MENÚ DESEMBRE - DIETA TOVA

FESTA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

<p><b>2</b></p> <p>Pasta blanca Lluç a la planxa Poma/Plàtan Pa blanc</p> <p><i>Crema de verdures Truita francesa</i></p>	<p><b>3</b></p> <p>Crema de pastanaga Truita Francesa logurt ECO natural Pa blanc</p> <p><i>Arròs blanc Pollastre la planxa o forn</i></p>	<p><b>4</b></p> <p>Patata bullida Salmó al forn Poma/plàtan Pa blanc</p> <p><i>Pasta blanca Gall d'indi la planxa o forn</i></p>	<p><b>5</b></p> <p>Arròs blanc Pollastre al forn Poma/plàtan Pa blanc</p> <p><i>Crema de carbassó Vedella a la planxa</i></p>	<p><b>6</b></p> <p>FESTA</p>
<p><b>9</b></p> <p>Pasta blanca Vedella a la planxa Poma/plàtan Pa blanc</p> <p><i>Crema de verdures Bacallà a la planxa</i></p>	<p><b>10</b></p> <p>Arròs blanc Truita francès logurt natural Pa blanc</p> <p><i>Pasta blanca Truita francesa</i></p>	<p><b>11</b></p> <p>Patata bullida Vedella a la planxa Poma/plàtan</p> <p><i>Arròs blanc Peix blanc a la planxa o forn</i></p>	<p><b>12</b></p> <p>Pasta Blanca Bacallà a la planxa Poma/plàtan Pa blanc</p> <p><i>Crema de pastanaga Pollastre a la planxa</i></p>	<p><b>13</b></p> <p>Patata bullida Pollastre a la planxa Poma/Plàtan Pa blanc</p> <p><i>Arròs blanc Peix blau a la planxa o forn</i></p>
<p><b>16</b></p> <p>Patata bullida Ous durs (sense salsa) Poma/Plàtan Pa blanc</p> <p><i>Crema de verdures Salmó al forn</i></p>	<p><b>17</b></p> <p>Arròs blanc Pollastre al forn logurt ECO natural Pa blanc</p> <p><i>Pasta blanca Truita francesa</i></p>	<p><b>18</b></p> <p>Purè de pastanaga Vedella a la planxa Poma/plàtan</p> <p><i>Arròs blanc Gall d'indi a la planxa</i></p>	<p><b>19</b></p> <p>Arròs blanc Lluç a la planxa Poma/platan</p> <p><i>Crema de carbassó Pollastre a la planxa</i></p>	<p><b>20</b></p> <p>Pasta blanca Vedella a la planxa Poma/ Plàtan</p> <p><i>Patata bullida Peix blanc al forn</i></p>
<p><b>23</b></p> <p>FESTA</p>	<p><b>24</b></p> <p>FESTA</p>	<p><b>25</b></p> <p>FESTA</p>	<p><b>26</b></p> <p>FESTA</p>	<p><b>27</b></p> <p>FESTA</p>
<p><b>30</b></p> <p>FESTA</p>	<p><b>31</b></p> <p>FESTA</p>	<p><b>1</b></p> <p>FESTA</p>	<p><b>2</b></p> <p>FESTA</p>	<p><b>3</b></p> <p>FESTA</p>

MILLORES NUTRICIONALS

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.

Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.

Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).

Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.

Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos [www.paidos.cat](http://www.paidos.cat)



Menú elaborat per Marisa Cera, dietista col·legiada CAT000326

2024-25