

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>2</b> Galets amb salsa de carbassa Lluç a la romana (sense gluten i ou) Amanida d'enciams i poma Fruita del temps/ Pa integral	<b>3</b> Puré de verdures Pollastre a la planxa Amanida d'enciams i taronja logurt Eco natural Pa amb tomàquet/ Crostons casolans	<b>4</b> Mongeta tendra amb patata Salmó amb salsa de verdures (pastanaga i ceba) Fruita del temps Pa integral	<b>5</b> Sopa de peix amb arròs eco (sofregit i fumet de peix) Pollastre al forn Patates fregides Fruita del temps/ Pa integral	<b>6</b> FESTA
<i>Arròs amb verdures Hamburguesa vegetal casolana</i>	<i>Pasta amb hortalisses Carn blanca a la planxa o forn</i>	<i>Verdures a la brasa o forn Truita francesa</i>	<i>Amanida Pizza vegetal casolana</i>	
<b>9</b> Amanida d'enciam, pastanaga, blat de moro, olives i formatge fresc Pasta amb bolonyesa de vedella Formatge rallat Fruita del temps/Pa integral	<b>10</b> Arròs Eco integral amb Tomàquet Truita de patata i ceba Enciam i blat de moro Fruita del temps / Pa amb tomàquet	<b>11</b> Trinxat de col i patata Vedella a la jardineria Fruita del temps Pa integral	<b>12</b> Patates amb hortalisses Bacallà arrebossat (sense gluten i ou) Enciam i ravenets Fruita del temps Pa integral	<b>13</b> Patata bullida Daus de pollastre amb salsa de poma Xips de moniato Fruita del temps Pa integral
<i>Arròs amb hortalisses Peix blau a la planxa o forn</i>	<i>Pasta amb hortalisses Carn blanca a la planxa o forn</i>	<i>Crema de verdures Truita francesa</i>	<i>Verdures a la brasa o forn Hamburguesa vegetal casolana</i>	<i>Amanida Tacos casolans de verdures</i>
<b>16</b> Mongeta tendra i patata Ous durs amb beixamel i tomàquet Amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps/ Pa integral	<b>17</b> Arròs amb verdures Pollastre al forn Enciam i blat de moro logurt Eco natural Pa integral	<b>18</b> Puré de verdures Pasta amb bolonyesa de vedella Formatge rallat Fruita del temps/ pa integral	<b>19</b> Patates amb hortalisses Lluç arrebossat Amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps Pa integral	<b>20</b> Sopa d'au amb pasta Eco Nadal Mandonguilles amb tomàquet Fruita del temps Pa integral Postres especials
<i>Crema de verdures Peix blanc a la planxa o forn</i>	<i>Pasta amb tomàquet Truita francesa</i>	<i>Arros amb verdures Peix blanc a la planxa o forn</i>	<i>Verdures al forn Carn blanca a la planxa o forn</i>	<i>Pasta amb verdures Hamburguesa vegetal casolana</i>
<b>23</b> FESTA	<b>24</b> FESTA	<b>25</b> FESTA	<b>26</b> FESTA	<b>27</b> FESTA
<b>30</b> FESTA	<b>31</b> FESTA	<b>1</b> FESTA	<b>2</b> FESTA	<b>3</b> FESTA

**MILLORES NUTRICIONALS**

- Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.
- Productes integrals: pasta (spirals), arròs, pa.
- Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).
- Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.
- Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos [www.paidos.cat](http://www.paidos.cat)