

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

<p>2 Pasta sense gluten amb salsa de carbassa Lluç arrebossat (sense gluten ni ou) Amanida d'enciams i poma Fruita del temps/ Pa sense gluten</p> <p><i>Arròs amb verdures</i> <i>Hamburguesa vegetal casolana</i></p>	<p>3 Puré de verdures Truita de mongeta blanca Amanida d'enciams i taronja Iogurt Eco natural Pa sense gluten/ Crostons sense gluten</p> <p><i>Pasta sense gluten amb hortalisses</i> <i>Carn blanca a la planxa o forn</i></p>	<p>4 Mongeta tendra amb patata Salmó amb salsa de verdures Fruita del temps Pa sense gluten</p> <p><i>Verdures a la brasa o forn</i> <i>Falafel vegetal casolà</i></p>	<p>5 Sopa de peix amb arròs eco (sofregit i fumet de peix) Pollastre al forn Patates fregides Fruita del temps/ Pa sense gluten</p> <p><i>Amanida</i> <i>Carn blanca a la planxa o forn</i></p>	<p>6 FESTA</p>
<p>9 Amanida d'enciam, pastanaga, blat de moro, olives i formatge fresc Pasta sense gluten amb bolonyesa de vedella, Formatge rallat Fruita del temps/Pa sense gluten</p> <p><i>Arròs amb hortalisses</i> <i>Peix blau a la planxa o forn</i></p>	<p>10 Arròs Eco integral amb Tomàquet Truita de patata i ceba Enciam i blat de moro Fruita del temps / Pa sense gluten</p> <p><i>Pasta sense gluten amb hortalisses</i> <i>Carn blanca a la planxa o forn</i></p>	<p>11 Trinxat de col i patata Vedella a la jardinera Fruita del temps Pa sense gluten</p> <p><i>Crema de verdures</i> <i>Peix a la planxa o forn</i></p>	<p>12 Llenties Eco amb hortalisses Bacallà fresc arrebossat (sense gluten i ou) Enciam i ravenets Fruita del temps/ Pa sense gluten</p> <p><i>Verdures a la brasa o forn</i> <i>Hamburguesa vegetal casolana</i></p>	<p>13 Pèsols i patata Daus de pollastre amb salsa de poma Xips de moniato Fruita del temps Pa sense gluten</p> <p><i>Amanida</i> <i>Peix a la planxa o forn</i></p>
<p>16 Mongeta tendra i patata Ous durs amb tomàquet Amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps/ Pa sense gluten</p> <p><i>Crema de verdures</i> <i>Carn blanca a la planxa o forn</i></p>	<p>17 Arròs amb verdures Pollastre al forn Enciam i blat de moro Iogurt Eco natural Pa sense gluten</p> <p><i>Pasta sense gluten amb verdures</i> <i>Ou</i></p>	<p>18 Puré de verdures Pasta sense gluten amb bolonyesa de vedella Formatge rallat Fruita del temps/ pa sense gluten</p> <p><i>Arròs amb verdures</i> <i>Peix blanc a la planxa o forn</i></p>	<p>19 Cigrons amb hortalisses Lluç arrebossat (sense gluten i ou) Amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps Pa sense gluten</p> <p><i>Verdures al forn</i> <i>Carn blanca a la planxa o forn</i></p>	<p>20 Sopa d'au amb pasta sense gluten Mandonguilles amb tomàquet Fruita del temps Pa sense gluten Neules sense gluten i xocolata sense al·lèrgens.</p> <p><i>Amanida de lleties</i> <i>Hamburguesa vegetal casolana</i></p>

MILLORES NUTRICIONALS

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.
Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.
Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).
Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.
Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos www.paidos.cat