

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>2</b> Pasta blanca Lluç a la planxa Poma/Plàtan Pa blanc  <i>Crema de verdures</i> <i>Truita francesa</i>	<b>3</b> Crema de pastanaga Truita Francesa Iogurt ECO natural Pa blanc  <i>Arròs blanc</i> <i>Pollastre a la planxa o forn</i>	<b>4</b> Patata bullida Salmó al forn Poma/plàtan Pa blanc  <i>Pasta blanca</i> <i>Gall d'indi a la planxa o forn</i>	<b>5</b> Arròs blanc Pollastre al forn Poma/plàtan Pa blanc  <i>Crema de carbassó</i> <i>Vedella a la planxa</i>	<b>6</b> FESTA
<b>9</b> Pasta blanca Vedella a la planxa Poma/plàtan Pa blanc  <i>Crema de verdures</i> <i>Bacallà a la planxa</i>	<b>10</b> Arròs blanc Truita francès Iogurt natural Pa blanc  <i>Pasta blanca</i> <i>Truita francesa</i>	<b>11</b> Patata bullida Vedella a la planxa Poma/plàtan  <i>Arròs blanc</i> <i>Peix blanc a la planxa o forn</i>	<b>12</b> Pasta Blanca Bacallà a la planxa Poma/plàtan Pa blanc  <i>Crema de pastanaga</i> <i>Pollastre a la planxa</i>	<b>13</b> Patata bullida Pollastre a la planxa Poma/Plàtan Pa blanc  <i>Arròs blanc</i> <i>Peix blau a la planxa o forn</i>
<b>16</b> Patata bullida Ous durs (sense salsa) Poma/Plàtan Pa blanc  <i>Crema de verdures</i> <i>Salmó al forn</i>	<b>17</b> Arròs blanc Pollastre al forn Iogurt ECO natural Pa blanc  <i>Pasta blanca</i> <i>Truita francesa</i>	<b>18</b> Puré de pastanaga Vedella a la planxa Poma/plàtan  <i>Arròs blanc</i> <i>Gall d'indi a la planxa</i>	<b>19</b> Arròs blanc Lluç a la planxa Poma/platan  <i>Crema de carbassó</i> <i>Pollastre a la planxa</i>	<b>20</b> Pasta blanca Vedella a la planxa Poma/ Plàtan  <i>Patata bullida</i> <i>Peix blanc al forn</i>

**MILLORES NUTRICIONALS**

- Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.
- Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.
- Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).
- Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.
- Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos [www.paidos.cat](http://www.paidos.cat)