

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Pasta blanca Lluç a la planxa Poma/Plàtan Pa blanc <i>Crema de verdures Truita francesa</i>	3 Crema de pastanaga Truita Francesa Iogurt ECO natural Pa blanc <i>Arròs blanc Pollastre a la planxa o forn</i>	4 Patata bullida Salmó al forn Poma/plàtan Pa blanc <i>Pasta blanca Gall d'indi a la planxa o forn</i>	5 Arròs blanc Pollastre al forn Poma/plàtan Pa blanc <i>Crema de carbassó Vedella a la planxa</i>	6 FESTA
9 Pasta blanca Vedella a la planxa Poma/plàtan Pa blanc <i>Crema de verdures Bacallà a la planxa</i>	10 Arròs blanc Truita francès Iogurt natural Pa blanc <i>Pasta blanca Truita francesa</i>	11 Patata bullida Vedella a la planxa Poma/plàtan Pa blanc <i>Arròs blanc Peix blanc a la planxa o forn</i>	12 Pasta Blanca Bacallà a la planxa Poma/plàtan Pa blanc <i>Crema de pastanaga Pollastre a la planxa</i>	13 Patata bullida Pollastre a la planxa Poma/Plàtan Pa blanc <i>Arròs blanc Peix blau a la planxa o forn</i>
16 Patata bullida Ous durs (sense salsa) Poma/Plàtan Pa blanc <i>Crema de verdures Salmó al forn</i>	17 Arròs blanc Pollastre al forn Iogurt ECO natural Pa blanc <i>Pasta blanca Truita francesa</i>	18 Puré de pastanaga Vedella a la planxa Poma/plàtan Pa blanc <i>Arròs blanc Gall d'indi a la planxa</i>	19 Arròs blanc Lluç a la planxa Poma/platan Pa blanc <i>Crema de carbassó Pollastre a la planxa</i>	20 Pasta blanca Vedella a la planxa Poma/ Plàtan Pa blanc <i>Patata bullida Peix blanc al forn</i>

MILLORES NUTRICIONALS

- Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.
- Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.
- Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).
- Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.
- Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre gros català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos www.paidos.cat