

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p><b>2</b> Galets amb salsa de carbassa Gall d'indi a la planxa Amanida d'enciams i poma Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Arròs amb verdures</i> <i>Hamburguesa vegetal casolana</i></p>	<p><b>3</b> Puré de verdures Truita de mongeta blanca Amanida d'enciams i taronja Iogurt Eco natural Pa amb tomàquet/ Crostons</p> <p><i>Pasta amb hortalisses</i> <i>Carn blanca a la planxa o forn</i></p>	<p><b>4</b> Mongeta tendra amb patata Gall d'indi a la planxa Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Verdures a la brasa o forn</i> <i>Falafel vegetal casolà</i></p>	<p><b>5</b> Sopa d'arròs amb verdures (sofregit i fumet de peix) Pollastre al forn Patates fregides Fruita del temps/ Pa integral</p> <p><i>Amanida</i> <i>Pizza vegetal casolana</i></p>	<p><b>6</b> FESTA</p>
<p><b>9</b> Amanida d'enciam, pastanaga, blat de moro, olives i formatge fresc Macarrons eco amb bolonyesa vegetal Formatge rallat Fruita del temps/ Pa integral</p> <p><i>Arròs amb hortalisses</i> <i>Truita francesa</i></p>	<p><b>10</b> Arròs Eco integral amb Tomàquet Truita de patata i ceba Enciam i blat de moro Fruita del temps / Pa integral</p> <p><i>Pasta amb hortalisses</i> <i>Carn blanca a la planxa o forn</i></p>	<p><b>11</b> Trinxat de col i patata Vedella a la jardinera Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Crema de verdures</i> <i>Amanida de lleties</i></p>	<p><b>12</b> Lleties Eco amb hortalisses Pollastre a la planxa Enciam i ravenets Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Verdures a la brasa o forn</i> <i>Hamburguesa vegetal casolana</i></p>	<p><b>13</b> Pèsols i patata Daus de pollastre amb salsa de poma Xips de moniato Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Amanida</i> <i>Tacos casolans de verdures</i></p>
<p><b>16</b> Mongeta tendra i patata Ous durs amb beixamel i tomàquet Amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps/ Pa integral</p> <p><i>Crema de verdures</i> <i>Truita francesa</i></p>	<p><b>17</b> Cuscús Eco amb hortalisses Pollastre al forn Enciam i blat de moro Iogurt Eco natural Pa integral</p> <p><i>Pasta amb verdures</i> <i>Ou</i></p>	<p><b>18</b> Puré de verdures Espagueties Eco amb bolonyesa vegetal Formatge rallat Fruita del temps/ pa integral</p> <p><i>Arròs amb verdures</i> <i>Llegums saltades</i></p>	<p><b>19</b> Cigrons amb hortalisses Pollastre a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Verdures al forn</i> <i>Carn blanca a la planxa o forn</i></p>	<p><b>20</b> Sopa d'au amb pasta Eco Nadal Mandonguilles amb tomàquet Fruita del temps Pa integral Neules de xocolata</p> <p><i>Pasta amb verdures</i> <i>Hamburguesa vegetal casolana</i></p>

**MILLORES  
NUTRICIONALS**

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.  
Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.  
Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).  
Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.  
Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos [www.paidos.cat](http://www.paidos.cat)