

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2 Sopa de brou vegetal amb fideus
Lluç al forn a la llimona
Enciam i pastanaga
Fruita del temps/Pa integral

*Arròs amb verdures
Hamburguesa vegetal casolana*

9 Espirals integrals al funghi
Gall de sant Pere amb salsa verda
Enciam i remolatxa
Fruita del temps/Pa integral

*Arròs amb hortalisses
Peix blau a la planxa o forn*

16 Bledes amb patata
Llenties estofades amb hortalisses
Enciam i blat de moro
Fruita del temps/ Pa integral

*Crema de verdures
Peix blanc a la planxa o forn*

23 FESTA

30 FESTA

3 Cigrons estofats amb hortalisses
Truita francesa
Enciam i olives
Fruita del temps/Pa integral

*Pasta amb hortalisses
Carn blanca a la planxa o forn*

10 Mongetes blanques a l'estil anglès
Truita de patates
Enciam amanit
Fruita del temps / Pa integral

*Pasta amb hortalisses
Carn blanca a la planxa o forn*

17 Paella de verdures
Peix fresc de mercat
Enciam i olives
Fruita del temps
Pa integral

*Amanida de llenties
Truita francesa*

24 FESTA

31 FESTA

4 Arròs amb xampinyons
Pollastre al forn amb taronja
Enciam i blat de moro
logurt natural ECO
Pa integral

*Verdures a la brasa o forn
Truita francesa*

11 Crema de porro i patata (sense llet)
Cuscús amb verdures i cigrons
logurt natural ECO
Pa integral

*Crema de verdures
Truita francesa*

18 Cigrons saltats amb sofregit
Truita d'espínacs i patata
Enciam i poma
logurt natural ECO/ pa integral

*Arròs amb verdures
Peix blanc a la planxa o forn*

25 FESTA

1 FESTA

5 Espínacs amb patata
Lasanya de llenties
Fruita del temps/ Pa integral

*Amanida
Pizza vegetal casolana*

12 Arròs integral pilaff
Gall dindi al curri
Enciam i pastanaga
Fruita del temps
Pa integral

*Verdures a la brasa o forn
Hamburguesa vegetal casolana*

19 Puré de verdures
Bacallà a la planxa
Fruita del temps
Pa integral

*Verdures al forn
Carn blanca a la planxa o forn*

26 FESTA

2 FESTA

6 FESTA

13 Escudella barrejada (brou vegetal)
Fricandó de vedella amb bolets
Fruita del temps
Pa integral

*Amanida
Tacos casolans de verdures*

20 Sopa de Nadal (sense pilota)
Pollastre al forn
Enciam i blat de moro
Fruita del temps/Pa integral
Postres de Nadal

*Pasta amb verdures
Hamburguesa vegetal casolana*

27 FESTA

3 FESTA