

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

**2** Sopa de brou vegetal amb fideus  
Lluç al forn a la llimona  
Enciam i pastanaga  
Fruita del temps/Pa integral

*Arròs amb verdures  
Hamburguesa vegetal casolana*

**9** Espirals integrals al funghi  
Tofu amb salsa verda  
Enciam i remolatxa  
Fruita del temps/Pa integral

*Arròs amb hortalisses  
Peix blau a la planxa o forn*

**16** Bledes amb patata  
Llenties estofades amb hortalisses  
Enciam i blat de moro  
Fruita del temps/ Pa integral

*Crema de verdures  
Peix blanc a la planxa o forn*

**23** FESTA

**30** FESTA

**3** Cigrons estofats amb hortalisses  
Truita francesa  
Enciam i olives  
Fruita del temps/Pa integral

*Pasta amb hortalisses  
Peix la planxa o forn*

**10** Mongetes blanques a l'estil anglès  
Truita de patates  
Enciam i pipes de carbassa  
Fruita del temps / Pai integral

*Pasta amb hortalisses  
Seitán a la planxa o forn*

**17** Paella de verdures  
Peix fresc de mercat  
Enciam i olives  
Fruita del temps  
Pa integral

*Amanida de llenties  
Truita francesa*

**24** FESTA

**31** FESTA

**4** Arròs amb xampinyons  
Hamburguesa de tofu i xampinyons  
Enciam i blat de moro  
logurt natural ECO/Pa integral

*Verdures a la brasa o forn  
Truita francesa*

**11** Crema de porro i patata (sense llet)  
Cuscús amb verdures i cigrons  
logurt natural ECO  
Pa integral

*Crema de verdures  
Truita francesa*

**18** Cigrons saltats amb sofregit  
Truita d'espínacs i patata  
Enciam i poma  
logurt natural ECO/ pa integral

*Arròs amb verdures  
Peix blau a la planxa o forn*

**25** FESTA

**1** FESTA

**5** Espínacs amb patata  
Lasanya de llenties  
Fruita del temps/ Pa integral

*Amanida  
Pizza vegetal casolana*

**12** Arròs integral pilaff  
Truita francesa  
Enciam i pastanaga  
Fruita del temps  
Pa integral

*Verdures a la brasa o forn  
Hamburguesa vegetal casolana*

**19** Puré de verdures  
Canelons de bacallà gratinats  
Fruita del temps  
Pa integral

*Verdures al forn  
Cigrons estofats*

**26** FESTA

**2** FESTA

**6** FESTA

**13** Escudella barrejada (brou vegetal)  
Fricandó de seitán  
Fruita del temps  
Pa integral

*Amanida  
Tacos casolans de verdures*

**20** Sopa de Nadal (sense pilota)  
Seitán al forn amb prunes i panses  
Enciam i blat de moro  
Fruita del temps/Pa integral  
Neules de xocolata

*Pasta amb verdures  
Hamburguesa vegetal casolana*

**27** FESTA

**3** FESTA