

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2 Sopa de brou vegetal amb fideus
Seitan rostit
Enciam i pastanaga
Fruita del temps/Pa integral

*Arròs amb verdures
Hamburguesa vegetal casolana*

9 Espirals integrals al funghi
Tofu amb salsa verda
Enciam i remolatxa
Fruita del temps/Pa integral

*Arròs amb hortalisses
Truita francesa*

16 Bledes amb patata
Llenties estofades amb hortalisses
Enciam i blat de moro
Fruita del temps/ Pa integral

*Crema de verdures
Ous remenats*

23 FESTA

30 FESTA

3 Cigrons estofats amb hortalisses
Truita francesa
Enciam i olives
Fruita del temps/Pa integral

*Pasta amb hortalisses
Seitan a la planxa*

10 Mongetes blanques a l'estil anglès
Truita de patates
Enciam i pipes de carbassa
Fruita del temps / Pa integral

*Pasta amb hortalisses
Tofu a la planxa*

17 Crema de pastanaga
Paella de verdures i tofu
Enciam i olives
Fruita del temps
Pa integral

*Puré de verdures
Amanida de llenties*

24 FESTA

31 FESTA

4 Arròs amb xampinyons
Hamburguesa de tofu i xampinyons
Enciam i blat de moro
logurt natural ECO/Pa integral

*Verdures a la brasa o forn
Truita francesa*

11 Crema de porro i patata (sense llet)
Cuscús amb verdures i cigrons
logurt natural ECO
Pa integral

*Crema de verdures
Seitan sofregit*

18 Cigrons saltats amb sofregit
Truita d'espínacs i patata
Enciam i poma
logurt natural ECO/ pa integral

*Arròs amb verdures
Seitan estofat*

25 FESTA

1 FESTA

5 Espínacs amb patata
Lasanya de llenties
Fruita del temps/ Pa integral

*Amanida
Pizza vegetal casolana*

12 Arròs integral pilaff
Truita francesa
Enciam i pastanaga
Fruita del temps
Pa integral

*Verdures a la brasa o forn
Hamburguesa vegetal casolana*

19 Puré de verdures
Llenties amb un rajolí d'oli
Fruita del temps
Pa integral

*Verdures al forn
Cigrons amb verdures*

26 FESTA

2 FESTA

6 FESTA

13 Escudella barrejada (brou vegetal)
Fricandó de seitan
Fruita del temps
Pa integral

*Amanida
Tacos casolans de verdures*

20 Sopa de Nadal (sense pilota)
seitan al forn amb prunes i panses
Enciam i blat de moro
Fruita del temps/Pa integral
Neules de xocolata

*Pasta amb verdures
Hamburguesa vegetal casolana*

27 FESTA

3 FESTA