

DILLUNS
DIMARTS
DIMECRES
DIJOUS
DIVENDRES

3 Arròs blanc Lluç a la planxa Pa blanc Poma / plàtan <i>Crema de carbassa Pollastre a la planxa</i>	4 Sopa de peix Truita francesa Pa blanc Poma / plàtan <i>Patata bullida Gall dindi a la planxa</i>	5 Crema de carbassa Pollastre a la planxa Pa blanc Poma / plàtan <i>Arròs blanc Peix a la planxa</i>	6 Pasta blanca amb orenga Salmó a la planxa Pa blanc Poma / plàtan <i>Sopa d'au amb pasta Truita francesa</i>	7 Patata bullida Pollastre a la planxa Pa blanc Poma / plàtan <i>Arròs blanc Peix a la planxa</i>
10 Crema de moniato Vedella a la planxa Pa blanc Poma / plàtan <i>Patata bullida Peix a la planxa</i>	11 Patata bullida Truita francesa Pa blanc Poma / plàtan <i>Arròs blanc Pollastre a la planxa</i>	12 Pasta blanca amb orenga Gall dindi a la planxa Pa blanc Poma / plàtan <i>Crema de carbassa Truita francesa</i>	13 Arròs blanc Pollastre a la planxa Pa blanc Poma / plàtan <i>Pasta blanca Peix a la planxa</i>	14 Patata bullida Carn magre Pa blanc Poma / plàtan <i>Sopa d'au amb pasta Gall dindi a la planxa</i>
17 Arròs blanc Lluç a la planxa Pa blanc Poma / plàtan <i>Pasta blanca Gall dindi a la planxa</i>	18 Pasta blanca amb orenga Pollastre a la planxa Pa blanc Poma / plàtan <i>Crema de carbassa Truita francesa</i>	19 Patata bullida Bacallà a la planxa Pa blanc Poma / plàtan <i>Arròs blanc Vedella a la planxa</i>	20 Arròs blanc Truita francesa Pa blanc Poma / plàtan <i>Sopa d'au amb pasta Pollastre a la planxa</i>	21 Pasta blanca amb orenga Vedella a la planxa Pa blanc Poma / plàtan <i>Patata bullida Peix a la planxa</i>
24 Patata bullida Lluç a la planxa Pa blanc Poma / plàtan <i>Crema de verdures Pollastre a la planxa</i>	25 Arròs blanc Pollastre a la planxa Pa blanc Poma / plàtan <i>Sopa d'au amb pasta Truita francesa</i>	26 Puré de pastanaga Vedella a la planxa Pa blanc Poma / plàtan <i>Arròs blanc Peix a la planxa</i>	27 Sopa d'au amb pasta Truita francesa Pa blanc Poma / plàtan <i>Crema de carbassa Gall dindi a la planxa</i>	28 FESTA <i>Arròs blanc Truita francesa</i>
3	4	5	6	7

MILLORES NUTRICIONALS

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.
 Productes integrals: pasta (spirals), arròs, pa.
 Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).
 Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.
 Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos www.paidos.cat

MENÚ FEBRER – DIETA TOVA

2024-25