

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
6 FESTA	7 FESTA	8 Pasta amb orenga Vedella a la planxa Poma/Plàtan Pa blanc	9 Arròs blanc Gall dindi a la planxa Poma/Plàtan Pa blanc	10 Puré de pastanaga Llom a la planxa Poma/Plàtan Pa blanc
		<i>Crema de verdures Truita francesa</i>	<i>Patata bullida Peix a la planxa o forn</i>	<i>Arròs blanc Pollastre a la planxa o forn</i>
13 Patata bullida Lluç a la planxa Poma/Plàtan Pa blanc	14 Arròs blanc Gall dindi a la planxa iogurt ECO natural Pa blanc	15 Puré de pastanaga Pollastre a la planxa Poma/Plàtan Pa blanc	16 Sopa d'au amb arròs Bacallà a la planxa Poma/Plàtan Pa blanc	17 Patata bullida Ou dur Poma/Plàtan Pa blanc
<i>Pasta blanca Truita francesa</i>	<i>Puré de verdures Pollastre a la planxa</i>	<i>Crema de verdures Peix a la planxa o forn</i>	<i>Arròs blanc Gall dindi a la planxa</i>	<i>Pasta blanca Pollastre a la planxa</i>
20 Puré de pastanaga Lluç a la planxa Poma/Plàtan Pa blanc	21 Arròs blanc Truita francesa Poma/Plàtan Pa blanc	22 Patata bullida Pollastre a la planxa Poma/Plàtan Pa blanc	23 Arròs blanc Vedella a la planxa Poma/Plàtan Pa blanc	24 Pasta amb orenga Pollastre a la planxa Poma/Plàtan Pa blanc
<i>Sopa d'au amb arros Pollastre a la planxa</i>	<i>Pasta blanca Gall dindi a la planxa</i>	<i>Arròs blanc Peix a la planxa o forn</i>	<i>Pasta blanca Truita francesa</i>	<i>Puré de pastanaga Gall dindi a la planxa</i>
27 Pasta amb orenga Lluç a la planxa Poma/Plàtan Pa blanc	28 Patata bullida Truita francesa iogurt ECO natural Pa blanc	29 Arròs blanc Lluç a la planxa Poma/Plàtan Pa blanc	30 Patata bullida Pollastre al forn Poma/Plàtan Pa blanc	31 Puré de pastanaga Vedella a la planxa Poma/Plàtan Pa blanc
<i>Arròs blanc Gall dindi a la planxa</i>	<i>Pasta blanca Peix a la planxa o forn</i>	<i>Crema de pastanaga Truita francesa</i>	<i>Pasta blanca Gall dindi a la planxa</i>	<i>Arròs blanc Peix a la planxa o forn</i>
3	4	5	6	7

MILLORES NUTRICIONALS

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.
 Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.
 Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).
 Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.
 Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos www.paidos.cat