

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

<p>6 FESTA</p>	<p>7 FESTA</p>	<p>8 Gratinat de bròquil i patata Daus de gall dindi a l'orenga Tomàquet al forn logurt natural ECO sense sucre Pa sense gluten</p> <p><i>Verdures a la brasa o forn Pollastre a la planxa</i></p>	<p>9 Espinacs amb patata saltejats amb allet i panses Macarrons sense gluten amb bolonyesa de soja texturitzada sense gluten Fruita del temps/ Pa sense gluten</p> <p><i>Pasta sense gluten amb hortalisses Hamburguesa vegetal</i></p>	<p>10 Crema de pèsols i patata Carn magra a la planxa Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa sense gluten</p> <p><i>Amanida Pizza vegetal casolana</i></p>
<p>13 Llenties estofades amb hortalisses Aletes de pollastre Enciam i blat de moro Fruita del temps Pa sense gluten</p> <p><i>Arròs amb hortalisses Carn blanca a la planxa</i></p>	<p>14 Arròs integral amb verdures Trita de patates Enciam i olives Fruita del temps Pa sense gluten</p> <p><i>Pasta sense gluten amb hortalisses Trita francesa</i></p>	<p>15 Coliflor a l'allet (verdura fresca) Cigrons saltejats amb verdures logurt natural ECO sense sucre Pa sense gluten</p> <p><i>Crema de verdures Peix a la planxa o forn</i></p>	<p>16 Espaguetis sense gluten amb salsa de tomàquet Rap amb salsa verda Ceba confitada Fruita del temps Pa sense gluten</p> <p><i>Verdures a la brasa o forn Hamburguesa vegetal casolana</i></p>	<p>17 Crema de pastanaga Pollastre rostit Enciam i remolatxa Fruita del temps Pa sense gluten</p> <p><i>Amanida Tacos vegetals casolans</i></p>
<p>20 Mongeta tendra amb patata Bacallà a la planxa/forn Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa sense gluten</p> <p><i>Pasta sense gluten amb hortalisses Seitan a la planxa o forn</i></p>	<p>21 Mongetes blanques amb hortalisses Vedella a la jardineria Fruita del temps Pa sense gluten</p> <p><i>Amanida variada Peix a la planxa o forn</i></p>	<p>22 Espaguetis sense gluten amb salsa de remolatxa, tomàquet i pastanaga Daus de gall dindi Enciam i olives/ logurt natural ECO sense sucre/Pa sense gluten</p> <p><i>Arròs amb verdures Carn blanca a la planxa</i></p>	<p>23 Puré de verdures Arròs integral amb bolonyesa de llenties Enciam i blat de moro Fruita del temps Pa sense gluten</p> <p><i>Verdures al forn Trita francesa</i></p>	<p>24 Cigrons saltejats amb all i pebre vermell Trita d'espínacs i patata Enciam i pòma Fruita del temps Pa sense gluten</p> <p><i>Amanida Hamburguesa</i></p>
<p>27 Mongetes blanques saltejades amb verdures Pollastre rostit Enciam i blat de moro Fruita del temps Pa sense gluten</p> <p><i>Arròs amb tomàquet Peix a la planxa o forn</i></p>	<p>28 Bròquil amb patata Pizza sense gluten de bolonyesa vegetal sense gluten (soja texturitzada) Enciam i pastanaga Fruita del temps /Pa sense gluten</p> <p><i>Pasta sense gluten amb hortalisses Seitan a la planxa</i></p>	<p>29 Arròs amb tomàquet Trita de patates i carbassó Enciam i olives logurt natural ECO sense sucre Pa sense gluten</p> <p><i>Crema de verdures Hamburguesa vegetal</i></p>	<p>30 Macarrons sense gluten al pesto Peix fresc de mercat Enciam i poma Fruita del temps Pa sense gluten</p> <p><i>Amanida Carn blanca a la planxa</i></p>	<p>31 Crema de carbassó (sense llet) Pollastre al forn Enciam i pipes de gira-sol Fruita del temps Pa sense gluten</p> <p><i>Amanida Pizza vegetal casolana</i></p>
<p>3</p>	<p>4</p>	<p>5</p>	<p>6</p>	<p>7</p>