

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

|  |   |   |   |  |
|--|---|---|---|--|
| <p><b>6</b> FESTA</p>  | <p><b>7</b> FESTA</p>   | <p><b>8</b> Gratinat de bròquil i patata amb llet i formatge vegetals<br/>Daus de gall dindi a l'orenga<br/>Tomàquet al forn<br/>logurt natural sense lactosa/Pa</p> <p><i>Verdures a la brasa o forn<br/>Falafel vegetal casolà</i></p>        | <p><b>9</b> Espinacs amb patata saltejats amb allet i panses<br/>Macarrons integrals amb bolonyesa de soja texturitzada<br/>Formatge ratllat sense lactosa, ni ou<br/>Fruita del temps / Pa</p> <p><i>Pasta amb hortalisses<br/>Hamburguesa vegetal</i></p> | <p><b>10</b> Crema de pèsols i patata<br/>Porc agredolç<br/>Enciam i pastanaga<br/>Fruita del temps<br/>Pa</p> <p><i>Amanida<br/>Pizza vegetal casolana</i></p>                        |
| <p><b>13</b> Llenties estofades amb hortalisses<br/>Aletes de pollastre<br/>Enciam i blat de moro<br/>Fruita del temps / Pa</p> <p><i>Arròs amb hortalisses<br/>Carn blanca a la planxa o forn</i></p> | <p><b>14</b> Arròs integral amb verdures i pèsols<br/>Truita de patates<br/>Enciam i olives<br/>Fruita del temps / Pa</p> <p><i>Pasta amb hortalisses<br/>Truita francesa</i></p>   | <p><b>15</b> Coliflor a l'allet (verdura fresca)<br/>Cous-cous amb verdures i cigrons<br/>logurt natural sense lactosa<br/>Pa</p> <p><i>Crema de verdures<br/>Peix a la planxa o forn</i></p>   | <p><b>16</b> Fideuada de verdures<br/>Rap amb salsa verda<br/>Ceba confitada<br/>Fruita del temps<br/>Pa</p> <p><i>Verdures a la brasa o forn<br/>Hamburguesa vegetal casolana</i></p>  | <p><b>17</b> Crema de pastanaga<br/>Pollastre rostit<br/>Enciam i remolatxa<br/>Fruita del temps<br/>Pa</p> <p><i>Amanida<br/>Tacos vegetals casolans</i></p>                          |
| <p><b>20</b> Mongeta tendra amb patata<br/>Bacallà a la planxa/forn<br/>Enciam i pastanaga<br/>Fruita del temps<br/>Pa</p> <p><i>Pasta amb hortalisses<br/>Carn blanca a la planxa o forn</i></p>      | <p><b>21</b> Mongetes blanques estofades amb hortalisses<br/>Vedella a la jardineria<br/>Fruita del temps<br/>Pa</p> <p><i>Amanida de lleties<br/>Peix a la planxa o forn</i></p>   | <p><b>22</b> Espaguetis integrals amb salsa de remolatxa, tomàquet i pastanaga<br/>Daus de gall dindi adobats<br/>Enciam i olives<br/>logurt natural sense lactosa / Pa</p> <p><i>Arròs amb verdures<br/>Seitan estofat amb hortalisses</i></p> | <p><b>23</b> Puré de verdures<br/>Arròs integral amb bolonyesa de lleties<br/>Enciam i blat de moro<br/>Fruita del temps<br/>Pa</p> <p><i>Verdures al forn<br/>Truita francesa</i></p>  | <p><b>24</b> Cigrons saltejats amb all i pebre vermell<br/>Truita d'espinacs i patata<br/>Enciam i poma<br/>Fruita del temps<br/>Pa</p> <p><i>Amanida<br/>Pollastre arrebossat</i></p> |
| <p><b>27</b> Mongetes blanques saltejades amb verdures<br/>Pollastre rostit<br/>Enciam i blat de moro<br/>Fruita del temps /Pa</p> <p><i>Arròs amb tomàquet<br/>Carn blanca a la planxa o forn</i></p> | <p><b>28</b> Bròquil amb patata<br/>Pizza casolana amb bolonyesa de soja texturitzada (base sense gluten i formatge s.lactosa)<br/>Enciam i pastanaga<br/>Fruita del temps / Pa</p> <p><i>Pasta amb hortalisses<br/>Peix a la planxa o forn</i></p> | <p><b>29</b> Arròs amb tomàquet<br/>Truita de patates i carbassó<br/>Enciam i olives<br/>logurt natural sense lactosa<br/>Pa</p> <p><i>Crema de verdures<br/>Hamburguesa vegetal</i></p>  | <p><b>30</b> Macarrons integrals al pesto (formatge sense lactosa)<br/>Peix fresc de mercat<br/>Enciam i poma<br/>Fruita del temps / Pa</p> <p><i>Amanida<br/>Truita francesa</i></p>   | <p><b>31</b> Crema de carbassó (sense llet)<br/>Fingers de pollastre<br/>Enciam i pipes de gira-sol<br/>Fruita del temps<br/>Pa</p> <p><i>Amanida<br/>Pizza vegetal casolana</i></p>   |
| <p><b>3</b></p>  | <p><b>4</b></p>   | <p><b>5</b></p>   | <p><b>6</b></p>   | <p><b>7</b></p>  |