

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

<p>6 FESTA</p>	<p>7 FESTA</p>	<p>8 Gratinat de bròquil i patata Daus de seitan a l'orenga Tomàquet al forn logurt natural ECO sense sucre Pa</p> <p><i>Verdures a la brasa o forn Falafel vegetal casolà</i></p>	<p>9 Espinacs amb patata saltejats amb alliet i panses Macarrons integrals amb bolonyesa de soja texturitzada Fruita del temps / Pa</p> <p><i>Pasta amb hortalisses Hamburguesa vegetal</i></p>	<p>10 Crema de pèsols i patata Truita francesa Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa</p> <p><i>Amanida Pizza vegetal casolana</i></p>
<p>13 Llenties estofades amb hortalisses Lluç a la planxa/ forn Enciam i blat de moro Fruita del temps Pa</p> <p><i>Arròs amb hortalisses Seitan a la planxa</i></p>	<p>14 Arròs integral amb verdures i pèsols Truita de patates Enciam i olives Fruita del temps Pa</p> <p><i>Pasta amb hortalisses Truita francesa</i></p>	<p>15 Coliflor a l'allet (verdura fresca) Cous-cous amb verdures i cigrons logurt natural ECO sense sucre Pa</p> <p><i>Crema de verdures Peix a la planxa o forn</i></p>	<p>16 Fideuada de verdures amb una mica d'allioli Rap amb salsa verda Ceba confitada Fruita del temps Pa</p> <p><i>Verdures a la brasa o forn Hamburguesa vegetal casolana</i></p>	<p>17 Crema de pastanaga Truita francesa Enciam i remolatxa Fruita del temps Pa</p> <p><i>Amanida Tacos vegetals casolans</i></p>
<p>20 Mongeta tendra amb patata Bacallà a la planxa/forn Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa</p> <p><i>Pasta amb hortalisses Seitan a la planxa o forn</i></p>	<p>21 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Seitan a la jardineria Fruita del temps Pa</p> <p><i>Amanida de llenties Peix a la planxa o forn</i></p>	<p>22 Espaguetis integrals amb salsa de remolatxa, tomàquet i pastanaga Truita francesa Enciam i olives logurt natural ECO sense sucre/ Pa</p> <p><i>Arròs amb verdures Seitan estofat amb hortalisses</i></p>	<p>23 Puré de verdures Arròs integral amb bolonyesa de llenties Enciam i blat de moro Fruita del temps Pa</p> <p><i>Verdures al forn Truita francesa</i></p>	<p>24 Cigrons saltejats amb all i pebre vermell Truita d'espinacs i patata Enciam i poma Fruita del temps Pa</p> <p><i>Amanida Tofu arrebossat</i></p>
<p>27 Mongetes blanques saltejades amb verdures Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps Pa</p> <p><i>Arròs amb tomàquet Peix a la planxa o forn</i></p>	<p>28 Bròquil amb patata Pizza casolana amb bolonyesa de soja texturitzada i emmental Enciam i pastanaga Fruita del temps / Pa</p> <p><i>Pasta amb hortalisses Seitan a la planxa</i></p>	<p>29 Arròs amb tomàquet Truita de patates i carbassó Enciam i olives logurt natural ECO sense sucre Pa</p> <p><i>Crema de verdures Hamburguesa vegetal</i></p>	<p>30 Macarrons integrals al pesto Peix fresc de mercat Enciam i poma Fruita del temps Pa</p> <p><i>Amanida Truita francesa</i></p>	<p>31 Crema de carbassó (sense llet) Croquetes de mill Enciam i pipes de girasol Fruita del temps Pa</p> <p><i>Amanida Pizza vegetal casolana</i></p>
<p>3</p>	<p>4</p>	<p>5</p>	<p>6</p>	<p>7</p>