

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

6	7	8	9	10
FESTA	FESTA	Gratinat de bròquil i patata Daus de gall dindi a l'orenga Tomàquet al forn logurt natural ECO sense sucre Pa	Espinacs amb patata saltejats amb allet i panses Macarrons integrals amb bolonyesa de soja texturitzada Fruita del temps / Pa	Crema de pèsols i patata Porc agredolç Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa
		<i>Verdures a la brasa o forn Falafel vegetal casolà</i>	<i>Pasta amb hortalisses Hamburguesa vegetal</i>	<i>Amanida Pizza vegetal casolana</i>
13	14	15	16	17
Llenties estofades amb hortalisses Aletes de pollastre Enciam i blat de moro Fruita del temps Pa	Arròs integral amb verdures i pèsols Truita de patata, ceba i pebrots amb farina de cigró (sense ou) Enciam i olives Fruita del temps / Pa	Coliflor a l'allet (verdura fresca) Cous-cous amb verdures i cigrons logurt natural ECO sense sucre	Fideuada de verdures Rap amb salsa verda Ceba confitada Fruita del temps Pa	Crema de pastanaga Pollastre rostit Enciam i remolatxa Fruita del temps Pa
<i>Arròs amb hortalisses Seitán a la planxa</i>	<i>Pasta amb hortalisses Carn a la planxa</i>	<i>Crema de verdures Carn a la planxa</i>	<i>Verdures a la brasa o forn Hamburguesa vegetal casolana</i>	<i>Amanida Tacos vegetals casolans</i>
20	21	22	23	24
Mongeta tendra amb patata Bacallà a la planxa/forn Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa	Mongetes blanques estofades amb hortalisses Vedella a la jardinera Fruita del temps Pa	Espaguetis integrals amb salsa de remolatxa, tomàquet i pastanaga Daus de gall dindi adobats Enciam i olives logurt natural ECO sense sucre/ Pa	Puré de verdures Arròs integral amb bolonyesa de llenties Enciam i blat de moro Fruita del temps Pa	Cigrons saltejats amb all i pebre vermell Truita d'espinacs amb farina de cigró (sense ou) Enciam i poma Fruita del temps /Pa
<i>Pasta amb hortalisses Seitan a la planxa o forn</i>	<i>Amanida de llenties Peix a la planxa</i>	<i>Arròs amb verdures Seitan estofat amb hortalisses</i>	<i>Verdures al forn Truita francesa</i>	<i>Amanida Tofu arrebossat</i>
27	28	29	30	31
Mongetes blanques saltejades amb verdures Pollastre rostit Enciam i blat de moro Fruita del temps Pa	Bròquil amb patata Pizza casolana amb bolonyesa de soja texturitzada i emmental Enciam i pastanaga Fruita del temps / Pa	Arròs amb tomàquet Truita de patates i carbassó amb farina de cigró (sense ou) Enciam i olives logurt natural ECO sense sucre/Pa	Macarrons integrals al pesto Peix fresc de mercat Enciam i poma Fruita del temps Pa	Crema de carbassó (sense llet) Fingers de pollastre Enciam i pipes de gira-sol Fruita del temps Pa
<i>Arròs amb tomàquet Carn a la planxa o forn</i>	<i>Pasta amb hortalisses Seitan a la planxa</i>	<i>Crema de verdures Hamburguesa vegetal</i>	<i>Amanida Carn a la planxa</i>	<i>Amanida Pizza vegetal casolana</i>
3	4	5	6	7