

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

<p><b>6</b> FESTA</p>	<p><b>7</b> FESTA</p>	<p><b>8</b> Gratinat de bròquil i patata Daus de gall dindi a l'orenga Tomàquet al forn logurt natural ECO sense sucre Pa</p> <p><i>Verdures a la brasa o forn Falafel vegetal casolà</i></p>	<p><b>9</b> Espinacs amb patata saltejats amb allet i panses Macarrons integrals amb bolonyesa de soja texturitzada Fruita del temps / Pa</p> <p><i>Pasta amb hortalisses Hamburguesa vegetal</i></p>	<p><b>10</b> Crema de pèsols i patata Porc agredolç Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa</p> <p><i>Amanida Pizza vegetal casolana</i></p>
<p><b>13</b> Llenties estofades amb hortalisses Aletes de pollastre Enciam i blat de moro Fruita del temps Pa</p> <p><i>Arròs amb hortalisses Seitán a la planxa</i></p>	<p><b>14</b> Arròs integral amb verdures i pèsols Truita de patates Enciam i olives Fruita del temps Pa</p> <p><i>Pasta amb hortalisses Truita francesa</i></p>	<p><b>15</b> Coliflor a l'allet (verdura fresca) Cous-cous amb verdures i cigrons logurt natural ECO sense sucre</p> <p><i>Crema de verdures Carn a la planxa</i></p>	<p><b>16</b> Fideuada de verdures amb una mica d'allioli Truita francesa Ceba confitada Fruita del temps Pa</p> <p><i>Verdures a la brasa o forn Hamburguesa vegetal casolana</i></p>	<p><b>17</b> Crema de pastanaga Pollastre rostit Enciam i remolatxa Fruita del temps Pa</p> <p><i>Amanida Tacos vegetals casolans</i></p>
<p><b>20</b> Mongeta tendra amb patata Tofu a l'allada Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa</p> <p><i>Pasta amb hortalisses Seitan a la planxa o forn</i></p>	<p><b>21</b> Mongetes blanques estofades amb hortalisses Vedella a la jardineria Fruita del temps Pa</p> <p><i>Amanida de lleties Carn a la planxa o forn</i></p>	<p><b>22</b> Espaguetis integrals amb salsa de remolatxa, tomàquet i pastanaga Daus de gall dindi adobats Enciam i olives logurt natural ECO sense sucre/ Pa</p> <p><i>Arròs amb verdures Seitan estofat amb hortalisses</i></p>	<p><b>23</b> Puré de verdures Arròs integral amb bolonyesa de lleties Enciam i blat de moro Fruita del temps Pa</p> <p><i>Verdures al forn Truita francesa</i></p>	<p><b>24</b> Cigrons saltejats amb all i pebre vermell Truita d'espinacs i patata Enciam i poma Fruita del temps Pa</p> <p><i>Amanida Tofu arrebossat</i></p>
<p><b>27</b> Mongetes blanques saltejades amb verdures Truita francesa Pollastre rostit Enciam i blat de moro Fruita del temps/Pa</p> <p><i>Arròs amb tomàquet Carn a la planxa o forn</i></p>	<p><b>28</b> Bròquil amb patata Pizza casolana amb bolonyesa de soja texturitzada i emmental Enciam i pastanaga Fruita del temps / Pa</p> <p><i>Pasta amb hortalisses Seitan a la planxa</i></p>	<p><b>29</b> Arròs amb tomàquet Truita de patates i carbassó Enciam i olives logurt natural ECO sense sucre Pa</p> <p><i>Crema de verdures Hamburguesa vegetal</i></p>	<p><b>30</b> Macarrons integrals al pesto Daus de seitán a l'orenga Enciam i poma Fruita del temps Pa</p> <p><i>Amanida Truita francesa</i></p>	<p><b>31</b> Crema de carbassó (sense llet) Finguers de pollastre Enciam i pipes de gira-sol Fruita del temps Pa</p> <p><i>Amanida Pizza vegetal casolana</i></p>
<p><b>3</b></p>	<p><b>4</b></p>	<p><b>5</b></p>	<p><b>6</b></p>	<p><b>7</b></p>