

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

<p><b>3</b></p> <p>Gratinat de coliflor i patata sense margarina Truita francesa Panís de blat de moro Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Crema de verdures Carn blanca a la planxa</i></p>	<p><b>4</b></p> <p>Cigrons estofats amb espinacs Daus de gall dindi a la provençal Enciam i olives Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Arròs amb verdures Peix a la planxa</i></p>	<p><b>5</b></p> <p>Bledes amb patata Llenties guisades amb arròs Enciam i pastanaga logurt natural ECO sense sucre Pa integral</p> <p><i>Verdures a la brasa o forn Truita</i></p>	<p><b>6</b></p> <p>Crema de pèsols i patata Daus de porc amb salsa de poma Guarnició d'arròs integral Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Pasta amb hortalisses Hamburguesa vegetal</i></p>	<p><b>7</b></p> <p>Espaguetis integrals amb salsa de carbassa Salmó a la planxa/forn Enciam i blat de moro Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Amanida Pizza vegetal casolana</i></p>
<p><b>10</b></p> <p>Crema de pastanaga Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties Formatge ratllat Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Arròs amb hortalisses Carn blanca a la planxa o forn</i></p>	<p><b>11</b></p> <p>Cigrons a la provençal Truita de patates i carbassó Enciam i remolatxa Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Pasta amb hortalisses Truita francesa</i></p>	<p><b>12</b></p> <p>Sopa de brou vegetal amb fideus Lluç al forn a la llimona Enciam i poma logurt natural ECO sense sucre Pa integral</p> <p><i>Crema de verdures Peix a la planxa o forn</i></p>	<p><b>13</b></p> <p>Arròs integral amb salsa de xampinyons Pollastre al forn amb taronja Enciam i blat de moro Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Verdures a la brasa o forn Hamburguesa vegetal casolana</i></p>	<p><b>14</b></p> <p>Espinacs amb patata Llenties estofades amb hortalisses Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Amanida Tacos vegetals casolans</i></p>
<p><b>17</b></p> <p>Espirals integrals al funghi Gall de Sant Pere amb salsa verda Enciam i olives Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Pasta amb hortalisses Carn blanca a la planxa o forn</i></p>	<p><b>18</b></p> <p>Mongetes blanques a l'estil anglès Truita de patates Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Amanida de llenties Peix a la planxa o forn</i></p>	<p><b>19</b></p> <p>Arròs integral pilaff Gall dindi al curri Enciam i ravanets logurt natural ECO sense sucre Pa integral</p> <p><i>Arròs amb verdures Hamburguesa vegetal</i></p>	<p><b>20</b></p> <p>Crema de porro i patata (sense llet) Cous-cous amb verdures i cigrons Enciam i blat de moro Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Verdures al forn Truita francesa</i></p>	<p><b>21</b></p> <p>Escudella barrejada (brou vegetal) Fricandó de vedella amb bolets Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Amanida Pollastre arrebossat</i></p>
<p><b>24</b></p> <p>Bledes amb patata Calamars a la romana (sense gluten ni ou) Enciam i blat de moro Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Arròs amb tomàquet Carn blanca a la planxa o forn</i></p>	<p><b>25</b></p> <p>Paella de verdures Pollastre al forn Enciam i olives Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Pasta amb hortalisses Peix a la planxa o forn</i></p>	<p><b>26</b></p> <p>Puré de verdures Pastís de patata vegetal amb llenties Enciam i pastanaga logurt natural ECO sense sucre Pa integral</p> <p><i>Crema de verdures Hamburguesa vegetal</i></p>	<p><b>27</b></p> <p>Espaguetis integrals amb salsa de porro Peix fresc de mercat Enciam i remolatxa Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Amanida Truita francesa</i></p>	<p><b>28</b></p> <p>FESTA</p> <p><i>Amanida Pizza vegetal casolana</i></p>
<p><b>3</b></p>	<p><b>4</b></p>	<p><b>5</b></p>	<p><b>6</b></p>	<p><b>7</b></p>