

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

| | | | | |
|---|---|---|--|---|
| <p>3</p> <p>Gratinat de coliflor i patata sense margarina Truita francesa Panís de blat de moro Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Crema de verdures Carn blanca a la planxa</i></p> | <p>4</p> <p>Espinacs amb patata Daus de gall dindi a la provençal Enciam i olives Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Arròs amb verdures Peix a la planxa</i></p> | <p>5</p> <p>Bledes amb patata Lluç a la planxa/forn Enciam i pastanaga logurt natural ECO sense sucre Pa integral</p> <p><i>Verdures a la brasa o forn Truita</i></p> | <p>6</p> <p>Puré de verdures sense llegum Daus de porc amb salsa de poma Guarnició d'arròs integral Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Pasta amb hortalisses Hamburguesa vegetal</i></p> | <p>7</p> <p>Espaguetis sense gluten amb salsa de carbassa Salmó a la planxa/forn Enciam i blat de moro Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Amanida Pizza vegetal casolana</i></p> |
| <p>10</p> <p>Crema de pastanaga Lluç a la planxa/forn Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Arròs amb hortalisses Carn blanca a la planxa o forn</i></p> | <p>11</p> <p>Patates a la provençal Truita de patates i carbassó Enciam i remolatxa Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Pasta amb hortalisses Truita francesa</i></p> | <p>12</p> <p>Sopa de brou vegetal amb fideus sense gluten Lluç al forn a la llimona Enciam i poma logurt natural ECO sense sucre Pa integral</p> <p><i>Crema de verdures Peix a la planxa o forn</i></p> | <p>13</p> <p>Arròs integral amb xampinyons Pollastre al forn amb taronja Enciam i blat de moro Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Verdures a la brasa o forn Hamburguesa vegetal casolana</i></p> | <p>14</p> <p>Espinacs amb patata Truita francesa Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Amanida Tacos vegetals casolans</i></p> |
| <p>17</p> <p>Espirals sense gluten al funghi Gall de Sant Pere amb salsa verda Enciam i olives Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Pasta amb hortalisses Carn blanca a la planxa o forn</i></p> | <p>18</p> <p>Patates a l'estil anglès Truita francesa Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Amanida de patata Peix a la planxa o forn</i></p> | <p>19</p> <p>Arròs integral pilaff Gall dindi a la planxa Enciam i ravanets logurt natural ECO sense sucre Pa integral</p> <p><i>Arròs amb verdures Hamburguesa vegetal</i></p> | <p>20</p> <p>Crema de porro i patata (sense llet) Lluç a la planxa/forn Enciam i blat de moro Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Verdures al forn Truita francesa</i></p> | <p>21</p> <p>Sopa de brou vegetal amb fideus sense gluten Fricandó de vedella amb bolets Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Amanida Pollastre arrebossat</i></p> |
| <p>24</p> <p>Bledes amb patata Calamars a la romana (sense gluten ni ou) Enciam i blat de moro Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Arròs amb tomàquet Carn blanca a la planxa o forn</i></p> | <p>25</p> <p>Paella de verdures (amb arròs blanc, sense llegums) Pollastre amb salsa d'ametlles Enciam i olives Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Pasta amb hortalisses Peix a la planxa o forn</i></p> | <p>26</p> <p>Puré de verdures sense llegum Truita francesa Enciam i pastanaga logurt natural ECO sense sucre Pa integral</p> <p><i>Crema de verdures Hamburguesa vegetal</i></p> | <p>27</p> <p>Espaguetis sense gluten amb salsa de porro Peix fresc de mercat Enciam i remolatxa Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Amanida Truita francesa</i></p> | <p>28</p> <p>FESTA</p> <p><i>Amanida Pizza vegetal casolana</i></p> |
| <p>3</p> | <p>4</p> | <p>5</p> | <p>6</p> | <p>7</p> |