

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

| | | | | |
|---|--|---|---|--|
| <p>3</p> <p>Gratinat de coliflor i patata sense margarina Truita francesa Panís de blat de moro Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Crema de verdures Carn blanca a la planxa</i></p> | <p>4</p> <p>Cigrons estofats amb espinacs Tofu a l'allada Enciam i olives Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Arròs amb verdures Peix a la planxa</i></p> | <p>5</p> <p>Bledes amb patata Llenties guisades amb arròs Enciam i pastanaga logurt natural ECO sense sucre Pa integral</p> <p><i>Verdures a la brasa o forn Falafel vegetal casolà</i></p> | <p>6</p> <p>Crema de pèsols i patata Truita francesa Guarnició d'arròs integral Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Pasta amb hortalisses Hamburguesa vegetal</i></p> | <p>7</p> <p>Espaguetis integrals amb salsa de carbassa Salmó a la planxa/forn Enciam i blat de moro Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Amanida Pizza vegetal casolana</i></p> |
| <p>10</p> <p>Crema de pastanaga Macarrons integrals amb bolonyesa de soja texturitzada Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Arròs amb hortalisses Seitan a la planxa</i></p> | <p>11</p> <p>Cigrons a la provençal Truita de patates i carbassó Enciam i remolatxa Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Pasta amb hortalisses Truita francesa</i></p> | <p>12</p> <p>Sopa de brou vegetal amb fideus Lluç al forn a la llimona Enciam i poma logurt natural ECO sense sucre Pa integral</p> <p><i>Crema de verdures Peix a la planxa o forn</i></p> | <p>13</p> <p>Arròs integral amb xampinyons Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Verdures a la brasa o forn Hamburguesa vegetal casolana</i></p> | <p>14</p> <p>Espinacs amb patata Llenties estofades amb hortalisses Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Amanida Tacos vegetals casolans</i></p> |
| <p>17</p> <p>Espirals integrals al funghi Gall de Sant Pere amb salsa verda Enciam i olives Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Pasta amb hortalisses Tofu amb patates</i></p> | <p>18</p> <p>Mongetes blanques a l'estil anglès Truita de patates Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Amanida de llenties Peix a la planxa o forn</i></p> | <p>19</p> <p>Arròs integral pilaff Truita francesa Enciam i ravanets logurt natural ECO sense sucre Pa integral</p> <p><i>Arròs amb verdures Seitan estofat amb hortalisses</i></p> | <p>20</p> <p>Crema de porro i patata (sense llet) Cous-cous amb verdures i cigrons Enciam i blat de moro Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Verdures al forn Truita francesa</i></p> | <p>21</p> <p>Escudella barrejada (brou vegetal) Fricandó de seitan amb bolets Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Amanida Seitan arrebossat</i></p> |
| <p>24</p> <p>Bledes amb patata Calamars a la romana Enciam i blat de moro Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Arròs amb tomàquet Truita</i></p> | <p>25</p> <p>Paella de verdures Truita francesa Enciam i olives Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Pasta amb hortalisses Peix a la planxa o forn</i></p> | <p>26</p> <p>Puré de verdures Pastís de patata amb soja ECO texturitzada Enciam i pastanaga logurt natural ECO sense sucre Pa integral</p> <p><i>Crema de verdures Hamburguesa vegetal</i></p> | <p>27</p> <p>Espaguetis integrals amb salsa de porro Peix fresc de mercat Enciam i remolatxa Fruita del temps Pa integral</p> <p><i>Amanida Truita francesa</i></p> | <p>28</p> <p>FESTA</p> <p><i>Amanida Pizza vegetal casolana</i></p> |
| <p>3</p> | <p>4</p> | <p>5</p> | <p>6</p> | <p>7</p> |