

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

6 FESTA

7 FESTA

8 Pasta amb orenga
Vedella a la planxa
Poma/Plàtan
Pa blanc

9 Arròs blanc
Gall dindi a la planxa
Poma/Plàtan
Pa blanc

10 Puré de pastanaga
Llom a la planxa
Poma/Plàtan
Pa blanc

13 Patata bullida
Lluç a la planxa
Poma/Plàtan
Pa blanc

14 Arròs blanc
Gall dindi a la planxa
iogurt ECO natural
Pa blanc

15 Puré de pastanaga
Pollastre a la planxa
Poma/Plàtan
Pa blanc

16 Sopa d'au amb arròs
Bacallà a la planxa
Poma/Plàtan
Pa blanc

17 Patata bullida
Ou dur
Poma/Plàtan
Pa blanc

20 Puré de pastanaga
Lluç a la planxa
Poma/Plàtan
Pa blanc

21 Arròs blanc
Truita francesa
Poma/Plàtan
Pa blanc

22 Patata bullida
Pollastre a la planxa
Poma/Plàtan
Pa blanc

23 Arròs blanc
Vedella a la planxa
Poma/Plàtan
Pa blanc

24 Pasta amb orenga
Pollastre a la planxa
Poma/Plàtan
Pa blanc

27 Pasta amb orenga
Lluç a la planxa
Poma/Plàtan
Pa blanc

28 Patata bullida
Truita francesa
iogurt ECO natural
Pa blanc

29 Arròs blanc
Lluç a la planxa
Poma/Plàtan
Pa blanc

30 Patata bullida
Pollastre al forn
Poma/Plàtan
Pa blanc

31 Puré de pastanaga
Vedella a la planxa
Poma/Plàtan
Pa blanc

3

4

5

6

7

*Pasta blanca
Truita francesa*

*Puré de verdures
Pollastre a la planxa*

*Crema de verdures
Peix a la planxa o forn*

*Patata bullida
Peix a la planxa o forn*

*Arròs blanc
Pollastre a la planxa o forn*

*Sopa d'au amb arros
Pollastre a la planxa*

*Pasta blanca
Gall dindi a la planxa*

*Arròs blanc
Peix a la planxa o forn*

*Pasta blanca
Truita francesa*

*Puré de pastanaga
Gall dindi a la planxa*

*Arròs blanc
Gall dindi a la planxa*

*Pasta blanca
Peix a la planxa o forn*

*Crema de pastanaga
Truita francesa*

*Pasta blanca
Gall dindi a la planxa*

*Arròs blanc
Peix a la planxa o forn*

MILLORES NUTRICIONALS

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.
Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.
Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).
Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.
Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos www.paidos.cat

