

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 FESTA Arròs blanc Pollastre a la planxa	4 Pasta amb orenga Gall dindi a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan Crema de verdures Peix a la planxa	5 Arròs blanc Lluç a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan Sopa d'au amb pasta Truita francesa	6 Patata bullida Pollastre a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan Crema de carbassó Peix a la planxa	7 Arròs blanc Ous durs Pa blanc Poma / Plàtan Pasta blanca Gall dindi a la panxa
10 Pasta blanca amb orenga Vedella a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan Crema de pastanaga Peix a la planxa	11 Patata bullida Salmó al forn iogurt ECO natural Sopa d'arròs amb verdures Gall dindi a la planxa	12 Arròs blanc Pollastre a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan Crema de carbassa Peix a la planxa	13 Pasta blanca amb orenga Llom a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan Sopa d'au Truita francesa	14 Puré de pastanaga Truita francesa Pa blanc Poma / Plàtan Arròs blanc Gall dindi a la planxa
17 Puré de pastanaga Bacallà a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan Crema de carbassó Pollastre a la planxa	18 Patata bullida Truita francesa Pa blanc Poma / Plàtan Arròs blanc Peix a la planxa	19 Pasta blanca amb orenga Pollastre al forn Pa blanc Poma / Plàtan Crema de porros Truita francesa	20 Arròs blanc Lluç a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan Crema de pastanaga Pollastre a la planxa	21 Pasta blanca amb orenga Vedella a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan Patata bullida Peix a la planxa
24 Pasta blanca amb orenga Vedella a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan Arròs blanc Truita francesa	25 Crema de pastanaga Lluç a la planxa Pa blanc iogurt ECO natural Patata bullida Gall dinid a la planxa	26 Arròs blanc Vedella a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan Pasta blanca Peix a la planxa	27 Patata bullida Truita francesa Pa blanc Poma / Plàtan Crema de verdures Pollastre a la planxa	28 Arròs blanc Gall dindi a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan Sopa d'au amb pasta Peix a la planxa
31 Pasta blanca amb orenga Lluç a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan Sopa de verdures amb arròs Truita francesa	1	2	3	4

**MILLORES NUTRICIONALS**

- Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.
- Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.
- Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).
- Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.
- Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos [www.paidos.cat](http://www.paidos.cat)

