

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

31

1

Purè de pastanaga  
Gall dindi a la planxa  
Pa blanc  
Poma / Plàtan

2

Pata bullida  
Pollastre a la planxa  
Pa blanc  
Poma / Plàtan

3

Arròs blanc  
Bacallà a la planxa  
Pa blanc  
Poma / Plàtan

4

Purè de patata  
Truita francesa  
Pa blanc  
Poma / Plàtan

*Pasta blanca  
Truita francesa*

*Arròs blanc  
Peix a la planxa*

*Crema de carbassó  
Gall dindi a la planxa*

*Sopa d'au amb pasta  
Pollastre a la planxa*

7

Patata bullida  
Lluç a la planxa  
Pa blanc  
Poma / Plàtan

8

Purè de pastanaga  
Gall dindi a la planxa  
iogurt ECO natural  
Pa blanc

9

Arròs blanc  
Pollastre al forn  
Pa blanc  
Poma / Plàtan

10

Patata bullida  
Truita francesa  
Pa blanc  
Poma / Plàtan

11

Sopa d'au amb pasta ECO  
Vedella a la planxa  
Pa blanc  
Poma / Plàtan

*Pasta blanca  
Pollastre a la planxa*

*Sopa d'arròs amb verdures  
Peix a la planxa*

*Crema de carbassa  
Gall dindi*

*Sopa d'au amb pasta  
Peix a la planxa*

*Arròs blanc  
Gall dindi a la planxa*

14

FESTA

15

FESTA

16

FESTA

17

FESTA

18

FESTA

*Crema de carbassa  
Carn magra a la planxa*

21

FESTA

22

Patata bullida  
Ous durs  
Pa blanc  
Poma / Plàtan

23

Sopa de lletres  
Vedella a la planxa  
Pa blanc  
Poma / Plàtan

24

Arròs blanc  
Gall dindi a la planxa  
Pa blanc  
Poma / Plàtan

25

Purè de patata  
Bacallà a la planxa  
Pa blanc  
Poma / Plàtan

*Crema de carbassó  
Gall dindi a la planxa*

*Patata bullida  
Peix a la planxa*

*Pasta blanca  
Pollastre a la planxa*

*Sopa d'au amb pasta  
Gall dindi a la planxa*

28

Patata bullida  
Lluç a la planxa  
Pa blanc  
Poma / Plàtan

29

Arròs blanc  
Pollastre al forn  
iogurt ECO natural  
Pa blanc

30

Pasta blanca amb orenga  
Vedella a la planxa  
Pa blanc  
Poma / Plàtan

1

FESTA

2

*Pasta blanca  
Gall dindi a la planxa*

*Crema de carbassó  
Peix a la planxa*

*Pasta blanca  
Peix a la planxa*

**MILLORES NUTRICIONALS**

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.  
Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.  
Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).  
Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.  
Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos [www.paidos.cat](http://www.paidos.cat)

