



# MENÚ ABRIL – LLEGUMS FETIVISTA

## DILLUNS

31

7

14

21

28

## DIMARTS

1

8

15

22

29

## DIMECRES

2

9

16

23

30

## DIJOUS

3

10

17

24

1

## DIVENDRES

4

11

18

25

2

Vichissoise (porros, patata i llet)  
Gall dindi a la planxa  
Amanida d'enciams i poma  
Fruita del temps / Pa integral

Patata bullida  
Filet de lluç arrebossat (no gluten/ou)  
Amanida d'enciams i pipes de carbassa  
Fruita del temps / Pa integral

FESTA

FESTA

Purè de pastanaga  
Tiretes de lluç cruixents (no gluten/ou)  
Amanida d'enciams i pastanaga  
Fruita del temps / Pa integral

Amanida verda  
Truita de patates

Amanida variada  
Peix a la planxa

Purè de pastanaga  
Espaguetis sense al·lèrgens amb bolonyesa de vedella  
Enciam i olives verdes logurt ECO natural  
Pa integral / Formatge ratllat

FESTA

Patates amb hortalisses (ceba, tomàquet, pastanaga i pebrot)  
Ous durs amb tomàquet  
Enciam i olives verdes  
Fruita del temps / Pa integral

Arròs amb hortalisses (pastanaga, carbassó i ceba)  
Pollastre al forn  
Panís de blat de moro  
logurt ECO natural / Pa integral

Crema de carbassó  
Truita francesa

Trinxat de col i patata  
Pollastre amb salsa de prunes  
Enciam i olives verdes  
Fruita del temps  
Pa integral

Arròs amb verdures (pastanaga, pebrot i xampinyons)  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciams i remolatxa  
Fruita del temps / Pa integral

FESTA

Sopa amb pasta sense al·lèrgens  
Botifarra de porc al forn  
Patates fregides  
Gel de gel  
Pa amb tomàquet

Amanida d'enciams, pastanaga, ou dur i blat de moro  
Pasta sense al·lèrgens amb bolonyesa de vedella  
Formatge ratllat  
Fruita del temps / Pa integral

Patata i mongeta tendra  
Peix a la planxa

Arròs ECO integral amb tomàquet  
Bacallà a la planxa  
Fruita del temps  
Pa integral

Patates amb hortalisses (ceba, pastanaga, pebrot i tomàquet)  
Truita de patata i ceba  
Enciam amanit  
Fruita del temps / Pa amb tomàquet

FESTA

Arròs pilaff ECO  
Gall dindi a l'orenga (amb sofregit i xampinyons)  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita del temps / Pa integral

FESTA

FESTA

Patates amb hortalisses (ceba, tomàquet, pastanaga i pebrot)  
Truita de patata i ceba  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita del temps / Pa amb tomàquet

Sopa amb pasta sense al·lèrgens  
Vedella estofada amb patates (sofregit i pastanaga)  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita del temps  
Pa integral

FESTA

Mongeta tendra i patata  
Bacallà fresc arrebossat (no gluten/ou)  
Amanida d'enciams i poma  
Fruita del temps  
Pa integral

Sopa d'au amb pasta  
Pollastre arrebossat s.a.

FESTA

### MILLORES NUTRICIONALS

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.  
Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.  
Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).  
Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.  
Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos [www.paidos.cat](http://www.paidos.cat)

