



MENÚ ABRIL – DIETA TOVA

2024-25

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
31	1 Puré de pastanaga Gall dindi a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan	2 Pata bullida Pollastre a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan	3 Arròs blanc Bacallà a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan	4 Puré de patata Truita francesa Pa blanc Poma / Plàtan
	<i>Pasta blanca Truita francesa</i>	<i>Arròs blanc Peix a la planxa</i>	<i>Crema de carbassó Gall dindi a la planxa</i>	<i>Sopa d'au amb pasta Pollastre a la planxa</i>
7 Patata bullida Lluç a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan	8 Puré de pastanaga Gall dindi a la planxa iogurt ECO natural Pa blanc	9 Arròs blanc Pollastre al forn Pa blanc Poma / Plàtan	10 Patata bullida Truita francesa Pa blanc Poma / Plàtan	11 Sopa d'au amb pasta ECO Vedella a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan
<i>Pasta blanca Pollastre a la planxa</i>	<i>Sopa d'arròs amb verdures Peix a la planxa</i>	<i>Crema de carbassa Gall dindi</i>	<i>Sopa d'au amb pasta Peix a la planxa</i>	<i>Arròs blanc Gall dindi a la planxa</i>
14 FESTA	15 FESTA	16 FESTA	17 FESTA	18 FESTA
				<i>Crema de carbassa Carn magra a la planxa</i>
21 FESTA	22 Patata bullida Ous durs Pa blanc Poma / Plàtan	23 Sopa de lletres Vedella a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan	24 Arròs blanc Gall dindi a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan	25 Puré de patata Bacallà a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan
	<i>Crema de carbassó Gall dindi a la planxa</i>	<i>Patata bullida Peix a la planxa</i>	<i>Pasta blanca Pollastre a la planxa</i>	<i>Sopa d'au amb pasta Gall dindi a la planxa</i>
28 Patata bullida Lluç a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan	29 Arròs blanc Pollastre al forn iogurt ECO natural Pa blanc	30 Pasta blanca amb orenga Vedella a la planxa Pa blanc Poma / Plàtan	1 FESTA	2
<i>Pasta blanca Gall dindi a la planxa</i>	<i>Crema de carbassó Peix a la planxa</i>	<i>Pasta blanca Peix a la planxa</i>		

**MILLORES NUTRICIONALS**

- Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.
- Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.
- Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).
- Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.
- Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos [www.paidos.cat](http://www.paidos.cat)

