



MENÚ ABRIL – LLEGUMS
VEGETARIANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
31 Patata bullida Filet de lluç arrebossat (no gluten/ou) Amanida d'enciams i pipes de carbassa Fruita del temps / Pa integral <i>Amanida d'escalivada Pollastre a la planxa</i>	1 Vichissoise (porros, patata i llet) Gall dindi a la planxa Amanida d'enciams i poma Fruita del temps / Pa integral <i>Amanida variada Peix a la planxa</i>	2 Trinxat de col i patata Pollastre amb salsa de prunes Enciam i olives verdes Fruita del temps Pa integral <i>Pasta amb tomàquet Truita francesa</i>	3 Arròs ECO integral amb tomàquet Bacallà a la planxa Fruita del temps Pa integral <i>Crema de carbassó Pollastre a la planxa</i>	4 Patates amb hortalisses (ceba, tomàquet, pastanaga i pebrot) Truita de patata i ceba Amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps / Pa amb tomàquet <i>Sopa d'au amb pasta s.a. Pollastre a la planxa</i>
7 Patata bullida Filet de lluç arrebossat (no gluten/ou) Amanida d'enciams i pipes de carbassa Fruita del temps / Pa integral <i>Amanida d'escalivada Pollastre a la planxa</i>	8 Purè de pastanaga Espaguetis sense al·lèrgens amb bolonyesa de vedella Enciam i olives verdes logurt ECO natural Pa integral / Formatge ratllat <i>Sopa d'arròs amb verdures Gall dindi a la planxa</i>	9 Arròs amb verdures (pastanaga, pebrot i xampinyons) Pollastre al forn Amanida d'enciams i remolatxa Fruita del temps / Pa integral <i>Crema de carbassa Truita francesa</i>	10 Patates amb hortalisses (ceba, pastanaga, pebrot i tomàquet) Truita de patata i ceba Enciam amanit Fruita del temps / Pa amb tomàquet <i>Sopa d'au amb pasta s.a. Peix a la planxa</i>	11 Sopa amb pasta sense al·lèrgens Vedella estofada amb patates (sofregit i pastanaga) Amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps Pa integral <i>Amanida variada Pizza s.a. vegetal casolana</i>
14 FESTA	15 FESTA	16 FESTA	17 FESTA	18 FESTA <i>Crema de carbassa Hamburguesa vegetal completa</i>
21 FESTA	22 Patates amb hortalisses (ceba, tomàquet, pastanaga i pebrot) Ous durs amb tomàquet Enciam i olives verdes Fruita del temps / Pa integral <i>Crema de carbassó Gall dindi a la planxa</i>	23 Sopa amb pasta sense al·lèrgens Botifarra de porc al forn Patates fregides Gel de gel Pa amb tomàquet <i>Patata i mongeta tendra Peix a la planxa</i>	24 Arròs pilaff ECO Gall dindi a l'orenga (amb sofregit i xampinyons) Amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps / Pa integral <i>Purè de patates Pollastre a la planxa</i>	25 Mongeta tendra i patata Bacallà fresc arrebossat (no gluten/ou) Amanida d'enciams i poma Fruita del temps Pa integral <i>Sopa d'au amb pasta Pollastre arrebossat s.a.</i>
28 Patates amb hortalisses (ceba, tomàquet, pastanaga i pebrot) Tiretes de lluç cruixents (no gluten/ou) Amanida d'enciams i pastanaga Fruita del temps / Pa integral <i>Amanida verda Truita de patates</i>	29 Arròs amb hortalisses (pastanaga, carbassó i ceba) Pollastre al forn Panís de blat de moro logurt ECO natural / Pa integral <i>Crema de carbassó Truita francesa</i>	30 Amanida d'enciams, pastanaga, ou dur i blat de moro Pasta sense al·lèrgens amb bolonyesa de vedella Formatge ratllat Fruita del temps / Pa integral <i>Patata i mongeta tendra Peix a la planxa</i>	1 FESTA	2 FESTA

MILLORES NUTRICIONALS

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.
 Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.
 Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).
 Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.
 Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos www.paidos.cat