



MENÚ ABRIL – DIETA TOVA

DILLUNS

31

DIMARTS

1

Purè de pastanaga
Gall dindi a la planxa
Pa blanc
Poma / Plàtan

DIMECRES

2

Pata bullida
Pollastre a la planxa
Pa blanc
Poma / Plàtan

DIJOUS

3

Arròs blanc
Bacallà a la planxa
Pa blanc
Poma / Plàtan

DIVENDRES

4

Purè de patata
Truita francesa
Pa blanc
Poma / Plàtan

7

Patata bullida
Lluç a la planxa
Pa blanc
Poma / Plàtan

8

Purè de pastanaga
Gall dindi a la planxa
iogurt ECO natural
Pa blanc

9

Arròs blanc
Pollastre al forn
Pa blanc
Poma / Plàtan

10

Patata bullida
Truita francesa
Pa blanc
Poma / Plàtan

11

Sopa d'au amb pasta ECO
Vedella a la planxa
Pa blanc
Poma / Plàtan

14

FESTA

15

FESTA

16

FESTA

17

FESTA

18

FESTA

21

FESTA

22

Patata bullida
Ous durs
Pa blanc
Poma / Plàtan

23

Sopa de lletres
Vedella a la planxa
Pa blanc
Poma / Plàtan

24

Arròs blanc
Gall dindi a la planxa
Pa blanc
Poma / Plàtan

25

Purè de patata
Bacallà a la planxa
Pa blanc
Poma / Plàtan

28

Patata bullida
Lluç a la planxa
Pa blanc
Poma / Plàtan

29

Arròs blanc
Pollastre al forn
iogurt ECO natural
Pa blanc

30

Pasta blanca amb orenga
Vedella a la planxa
Pa blanc
Poma / Plàtan

1

FESTA

2

Pasta blanca
Pollastre a la planxa

Sopa d'arròs amb verdures
Peix a la planxa

Crema de carbassa
Gall dindi

Sopa d'au amb pasta
Peix a la planxa

Arròs blanc
Gall dindi a la planxa

Crema de carbassa
Carn magra a la planxa

Crema de carbassó
Gall dindi a la planxa

Patata bullida
Peix a la planxa

Pasta blanca
Pollastre a la planxa

Sopa d'au amb pasta
Gall dindi a la planxa

Pasta blanca
Gall dindi a la planxa

Crema de carbassó
Peix a la planxa

Pasta blanca
Peix a la planxa

MILLORES NUTRICIONALS

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.
Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.
Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).
Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.
Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos www.paidos.cat

Paidos
Fundesplai