



MENÚ ABRIL – LLEGUMS FCTNISTA

DILLUNS

31

7

14

21

28

DIMARTS

1

8

15

22

29

DIMECRES

2

9

16

23

30

DIJOUS

3

10

17

24

1

DIVENDRES

4

11

18

25

2

Patata bullida
Filet de lluç arrebossat (no gluten/ou)
Amanida d'enciams i pipes de carbassa
Fruita del temps / Pa integral

*Amanida d'escalivada
Pollastre a la planxa*

FESTA

FESTA

Patates amb hortalisses (ceba, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Tiretes de lluç cruixents (no gluten/ou)
Amanida d'enciams i pastanaga
Fruita del temps / Pa integral

*Amanida verda
Trita de patates*

Vichissoise (porros, patata i llet)
Gall dindi a la planxa
Amanida d'enciams i poma
Fruita del temps / Pa integral

*Amanida variada
Peix a la planxa*

Purè de pastanaga
Espaguetis sense al·lèrgens amb bolonyesa de vedella
Enciam i olives verdes logurt ECO natural
Pa integral / Formatge ratllat

*Sopa d'arròs amb verdures
Gall dindi a la planxa*

FESTA

Patates amb hortalisses (ceba, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Ous durs amb tomàquet
Enciam i olives verdes
Fruita del temps / Pa integral

*Crema de carbassó
Gall dindi a la planxa*

Arròs amb hortalisses (pastanaga, carbassó i ceba)
Pollastre al forn
Panís de blat de moro logurt ECO natural / Pa integral

*Crema de carbassó
Trita francesa*

Trinxat de col i patata
Pollastre amb salsa de prunes
Enciam i olives verdes
Fruita del temps
Pa integral

*Pasta amb tomàquet
Trita francesa*

Arròs amb verdures (pastanaga, pebrot i xampinyons)
Pollastre al forn
Amanida d'enciams i remolatxa
Fruita del temps / Pa integral

*Crema de carbassa
Trita francesa*

FESTA

Sopa amb pasta sense al·lèrgens
Botifarra de porc al forn
Patates fregides
Gel de gel
Pa amb tomàquet

*Patata i mongeta tendra
Peix a la planxa*

Amanida d'enciams, pastanaga, ou dur i blat de moro
Pasta sense al·lèrgens amb bolonyesa de vedella
Formatge ratllat
Fruita del temps / Pa integral

*Patata i mongeta tendra
Peix a la planxa*

Arròs ECO integral amb tomàquet
Bacallà a la planxa
Fruita del temps
Pa integral

*Crema de carbassó
Pollastre a la planxa*

Patates amb hortalisses (ceba, pastanaga, pebrot i tomàquet)
Trita de patata i ceba
Enciam amanit
Fruita del temps / Pa amb tomàquet

*Sopa d'au amb pasta s.a.
Peix a la planxa*

FESTA

Arròs pilaff ECO
Gall dindi a l'orenga (amb sofregit i xampinyons)
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps / Pa integral

*Purè de patates
Pollastre a la planxa*

FESTA

Patates amb hortalisses (ceba, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Trita de patata i ceba
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps / Pa amb tomàquet

*Sopa d'au amb pasta s.a.
Pollastre a la planxa*

Sopa amb pasta sense al·lèrgens
Vedella estofada amb patates (sofregit i pastanaga)
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita del temps
Pa integral

*Amanida variada
Pizza s.a. vegetal casolana*

FESTA

*Crema de carbassa
Hamburguesa vegetal completa*

Mongeta tendra i patata
Bacallà fresc arrebossat (no gluten/ou)
Amanida d'enciams i poma
Fruita del temps
Pa integral

*Sopa d'au amb pasta
Pollastre arrebossat s.a.*

FESTA

MILLORES NUTRICIONALS

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.
Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.
Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).
Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.
Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos www.paidos.cat

Paidos
Fundesplai