



# MENÚ ABRIL – PEIX

## DILLUNS

31

7

14

21

28

## DIMARTS

1

8

15

22

29

## DIMECRES

2

9

16

23

30

## DIJOUS

3

10

17

24

1

## DIVENDRES

4

11

18

25

2

Pèsols i patata  
Gall dindi a la planxa  
Amanida d'enciams i pipes de carbassa  
Fruita del temps / Pa integral

*Amanida d'escalivada*  
*Pollastre a la planxa*

FESTA

FESTA

Mongetes guisades amb hortalisses (ceba, tomàquet, pastanaga i pebrot)  
Gall dindi a la planxa  
Amanida d'enciams i pastanaga  
Fruita del temps / Pa integral

*Amanida verda*  
*Truita de patates*

Vichissoise (porros, patata i llet)  
Cigrons amb arròs i curri ECO (ceba, pastanaga, carbassa)  
Amanida d'enciams i poma  
Fruita del temps / Pa integral

*Amanida variada*  
*Gall dindi a la planxa*

Purè de pastanaga  
Espaguetis ECO amb bolonyesa vegetal (soja i sofregit de tomàquet)  
Enciam i olives verdes logurt ECO natural  
Pa integral / Formatge ratllat

*Sopa d'arròs amb verdures*  
*Gall dindi a la planxa*

FESTA

Llenties ECO amb hortalisses (ceba, tomàquet, pastanaga i pebrot)  
Ous durs amb tomàquet  
Enciam i olives verdes  
Fruita del temps / Pa integral

*Crema de carbassó*  
*Gall dindi a la planxa*

Cuscús ECO amb hortalisses (pastanaga, carbassó i ceba)  
Pollastre al forn  
Panís de blat de moro  
logurt ECO natural / Pa integral

*Crema de carbassó*  
*Pèsols saltats amb pernil*

Trinxat de col i patata  
Pollastre amb salsa de prunes  
Enciam i olives verdes  
Fruita del temps  
Pa integral

*Pasta amb tomàquet*  
*Truita francesa*

Arròs fregit amb verdures i salsa de soja (pastanaga, pebrot i xampinyons)  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciams i remolatxa  
Fruita del temps / Pa integral

*Crema de carbassa*  
*Amanida de lleties*

FESTA

Sopa de lletres  
Botifarra de porc al forn  
Patates fregides  
Gel de gel  
Pa amb tomàquet

*Patata i mongeta tendra*  
*Truita francesa*

Amanida d'enciams, pastanaga, ou dur i blat de moro  
Macarrons ECO amb bolonyesa vegetal ECO (seità i sofregit de tomàquet)  
Formatge ratllat  
Fruita del temps / Pa integral

*Patata i mongeta tendra*  
*Gall dindi a la planxa*

Arròs ECO integral amb tomàquet  
Gall dindi a la planxa  
Fruita del temps  
Pa integral

*Crema de carbassó*  
*Pèsols saltats amb pernil*

Cigrons amb hortalisses (ceba, pastanaga, pebrot i tomàquet)  
Truita de patata i ceba  
Enciam i germinats  
Fruita del temps / Pa amb tomàquet

*Sopa d'au amb pasta*  
*Gall dindi a la planxa*

FESTA

Arròs pilaff ECO  
Gall dindi a l'orenga (amb sofregit i xampinyons)  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita del temps / Pa integral

*Cigrons saltats*  
*Pollastre a la planxa*

FESTA

Llenties ECO amb hortalisses (ceba, tomàquet, pastanaga i pebrot)  
Truita de patata i ceba  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita del temps / Pa amb tomàquet

*Sopa d'au amb pasta*  
*Tacos vegetals casolans*

Sopa d'au amb pasta ECO  
Vedella estofada amb patates (sofregit i pastanaga)  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita del temps  
Pa integral

*Amanida variada*  
*Pizza vegetal casolana*

FESTA

Mongeta tendra i patata  
Pollastre a la planxa  
Amanida d'enciams i poma  
Fruita del temps  
Pa integral

*Sopa d'au amb pasta*  
*Seitan arrebossat*

### MILLORES NUTRICIONALS

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.  
Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.  
Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).  
Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.  
Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos [www.paidos.cat](http://www.paidos.cat)

**Paidos**  
Fundesplai