

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

31	1	2	3	4
	Vichissoise (porros, patata i llet) Gall dindi a la planxa Amanida d'enciams i poma Fruita del temps / Pa integral	Trinxat de col i patata Pollastre amb salsa de prunes Enciam i olives verdes Fruita del temps Pa integral	Arròs ECO integral amb tomàquet Bacallà a la planxa Fruita del temps Pa integral	Patates amb hortalisses (ceba, tomàquet, pastanaga i pebrot) Truita de patata i ceba Amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps / Pa amb tomàquet
	<i>Amanida variada</i> <i>Peix a la planxa</i>	<i>Pasta amb tomàquet</i> <i>Truita francesa</i>	<i>Crema de carbassó</i> <i>Pollastre a la planxa</i>	<i>Sopa d'au amb pasta s.a.</i> <i>Pollastre a la planxa</i>
7	8	9	10	11
Patata bullida Filet de lluç arrebossat (no gluten/ou) Amanida d'enciams i pipes de carbassa Fruita del temps / Pa integral	Purè de pastanaga Espaguetis sense al·lèrgens amb bolonyesa de vedella Enciam i olives verdes logurt ECO natural Pa integral / Formatge ratllat	Arròs amb verdures (pastanaga, pebrot i xampinyons) Pollastre al forn Amanida d'enciams i remolatxa Fruita del temps / Pa integral	Patates amb hortalisses (ceba, pastanaga, pebrot i tomàquet) Truita de patata i ceba Enciam amanit Fruita del temps / Pa amb tomàquet	Sopa amb pasta sense al·lèrgens Vedella estofada amb patates (sofregit i pastanaga) Amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps Pa integral
<i>Amanida d'escalivada</i> <i>Pollastre a la planxa</i>	<i>Sopa d'arròs amb verdures</i> <i>Gall dindi a la planxa</i>	<i>Crema de carbassa</i> <i>Truita francesa</i>	<i>Sopa d'au amb pasta s.a.</i> <i>Peix a la planxa</i>	<i>Amanida variada</i> <i>Pizza s.a. vegetal casolana</i>
14	15	16	17	18
FESTA	FESTA	FESTA	FESTA	FESTA
				<i>Crema de carbassa</i> <i>Hamburguesa vegetal completa</i>
21	22	23	24	25
FESTA	Patates amb hortalisses (ceba, tomàquet, pastanaga i pebrot) Ous durs amb tomàquet Enciam i olives verdes Fruita del temps / Pa integral	Sopa amb pasta sense al·lèrgens Botifarra de porc al forn Patates fregides Gel de gel Pa amb tomàquet	Arròs pilaff ECO Gall dindi a l'orenga (amb sofregit i xampinyons) Amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps / Pa integral	Mongeta tendra i patata Bacallà fresc arrebossat (no gluten/ou) Amanida d'enciams i poma Fruita del temps Pa integral
	<i>Crema de carbassó</i> <i>Gall dindi a la planxa</i>	<i>Patata i mongeta tendra</i> <i>Peix a la planxa</i>	<i>Purè de patates</i> <i>Pollastre a la planxa</i>	<i>Sopa d'au amb pasta</i> <i>Pollastre arrebossat s.a.</i>
28	29	30	1	2
Patates amb hortalisses (ceba, tomàquet, pastanaga i pebrot) Tiretes de lluç cruixents (no gluten/ou) Amanida d'enciams i pastanaga Fruita del temps / Pa integral	Arròs amb hortalisses (pastanaga, carbassó i ceba) Pollastre al forn Panís de blat de moro logurt ECO natural / Pa integral	Amanida d'enciams, pastanaga, ou dur i blat de moro Pasta sense al·lèrgens amb bolonyesa de vedella Formatge ratllat Fruita del temps / Pa integral	FESTA	
<i>Amanida verda</i> <i>Truita de patates</i>	<i>Crema de carbassó</i> <i>Truita francesa</i>	<i>Patata i mongeta tendra</i> <i>Peix a la planxa</i>		

MILLORES
NUTRICIONALS

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.
Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.
Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).
Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.
Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos www.paidos.cat