

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

28		30	1	FESTA	2	FESTA			
5	Purè de pastanaga Gall dindi a la planxa Pa blanc Poma/Plàtan	6	Pasta blanca Calamar a la planxa Pa blanc Poma/Plàtan	7	Patata bullida Pollastre a la planxa Pa blanc Poma/Plàtan	8	Arròs blanc Lluç a la planxa Pa blanc Poma/Plàtan	9	Pasta blanca Truita francesa Pa blanc Poma/Plàtan
<i>Patata al forn Salmó al forn</i>		<i>Sopa d'au amb arròs Gall dindi a la planxa</i>		<i>Crema de carbassa Lluc a la planxa</i>		<i>Sopa d'au amb pasta Vedella a la planxa</i>		<i>Purè de patata Pollastre a la planxa</i>	
12	Arròs blanc Lluç a la planxa Pa blanc Poma/Plàtan	13	Pasta blanca Vedella a la planxa Pa blanc Poma/Plàtan	14	Purè de pastanaga Hamburguesa de vedella mixta Pa blanc iogurt ECO natural	15	Patata bullida Pollastre a la planxa Pa blanc Poma/Plàtan	16	Sopa de peix amb arròs Truita francesa Pa blanc Poma/Plàtan
<i>Crema de verdures Pollastre a la planxa</i>		<i>Purè de pastanaga Truita francesa</i>		<i>Arròs blanc Salmó a la planxa</i>		<i>Pasta blanca Lluç a la planxa</i>		<i>Pasta blanca Vedella a la planxa</i>	
19	Patata bullida Bacallà a la planxa Pa blanc Poma/Plàtan	20	Pasta blanca Ous durs Pa blanc Poma/Plàtan	21	Purè de pastanaga Lluç a la planxa Pa blanc Poma/Plàtan	22	Arròs blanc Pollastre a la planxa Pa blanc Poma/Plàtan	23	Pasta blanca Vedella a la planxa Pa blanc Poma/Plàtan
<i>Arròs blanc Gall dindi a la planxa</i>		<i>Crema de carbassó Pollastre a la planxa</i>		<i>Purè de patata Vedella a la planxa</i>		<i>Purè de pastanaga Peix a la planxa</i>		<i>Sopa d'au amb pasta Pollastre a la planxa</i>	
26	Pasta blanca Truita francesa Pa blanc Poma/Plàtan	27	Patata bullida Lluç a la planxa Pa blanc Poma/Plàtan	28	Pasta blanca Vedella a la planxa Pa blanc iogurt ECO natural	29	Purè de pastanaga Carn magra a la planxa Pa blanc Poma/Plàtan	30	Arròs blanc Pollastre a la planxa Pa blanc Poma/Plàtan
<i>Purè de patates Vedella a la planxa</i>		<i>Crema de carbassó Pollastre al forn</i>		<i>Patata bullida Peix a la planxa</i>		<i>Pasta blanca Pollastre a la planxa</i>		<i>Sopa d'au amb pasta Peix a la planxa</i>	

MILLORES NUTRICIONALS

Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.
 Productes integrals: pasta (espirals), arròs, pa.
 Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).
 Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.
 Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos www.paidos.cat