



MENÚ MAIG – OVOLACTOVEGETARIÀ

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

28	29	30	1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30
<p>Productes ecològics: pasta, arròs, cuscús, llegums, iogurts, proteïna vegetal, Carns i verdures fresques. Els aliments es processen a la cuina. Cuinem amb oli d'oliva.</p> <p>Productes integrals: pasta (spirals), arròs, pa.</p> <p>Peix fresc: bacallà i sonso (producte de temporada).</p> <p>Fruita i hortalisses de temporada, proximitat i Km0, producció integrada i ecològica.</p> <p>Carns de proximitat: vedella de Girona i pollastre groc català.</p>				

MILLORES NUTRICIONALS

Podeu trobar la informació d'al·lèrgens a la web de Paidos [www.paidos.cat](http://www.paidos.cat)



Menú elaborat per Marisa Cera, dietista col·legiada CAT000326